第７８回石川県民スポーツ大会

実　施　要　項

冬季大会　令和8年2月21日(土)・22日(日)

夏季大会　（中心会期）令和8年7月4日（土）・5日（日）

冬季大会

主催　公益財団法人石川県スポーツ協会・石川県・石川県教育委員会
白山市
白山市教育委員会

夏季大会

主催　公益財団法人石川県スポーツ協会・石川県・石川県教育委員会
金沢市
金沢市教育委員会

共催　加賀市　羽咋市　白山市　能美市　野々市市　津幡町　内灘町　志賀町
加賀市教育委員会　羽咋市教育委員会　白山市教育委員会　能美市教育委員会
野々市市教育委員会　津幡町教育委員会　内灘町教育委員会　志賀町教育委員会

目　　次

1．大会日程と会場一覧表 …… 2
2．総　　則 …… 4
3．冬季大会スキー競技会実施要項 …… 10
4．夏季大会各競技実施要項
〔1〕陸　上　競　技 …… 12
〔2〕水　泳　競　技 …… 15
〔3〕軟式野球競技 …… 18
〔4〕ソフトテニス競技 …… 19
〔5〕テ　ニ　ス　競　技 …… 21
〔6〕バレーボール競技 …… 22
〔7〕バスケットボール競技 …… 24
〔8〕卓　球　競　技 …… 25
〔9〕体　操　競　技 …… 26
〔10〕剣　道　競　技 …… 30
〔11〕柔　道　競　技 …… 32
〔12〕相　撲　競　技 …… 34
〔13〕弓　道　競　技 …… 35
〔14〕バドミントン競技 …… 36
〔15〕ソフトボール競技 …… 37
〔16〕ハンドボール競技 …… 38
〔17〕ラグビーフットボール競技 …… 39
〔18〕自　転　車　競　技 …… 40
〔19〕サ　ッ　カ　ー　競　技 …… 41
〔20〕馬　術　競　技 …… 42
〔21〕ローイング競技 …… 43
〔22〕スポーツクライミング競技 …… 44
〔23〕セーリング競技 …… 45
〔24〕ライフル射撃競技 …… 46
〔25〕クレー射撃競技 …… 47
〔26〕レスリング競技 …… 48
〔27〕ウエイトリフティング競技 …… 49
〔28〕空　手　道　競　技 …… 50
〔29〕銃　剣　道　競　技 …… 51
〔30〕ボウリング競技 …… 52
〔31〕アーチェリー競技 …… 53
〔32〕ホ　ッ　ケ　ー　競　技 …… 54
〔33〕少林寺拳法競技 …… 55
〔34〕フェンシング競技 …… 56
〔35〕なぎなた競技 …… 57
〔36〕オリエンテーリング競技 …… 59
〔37〕ゲートボール競技 …… 60
〔38〕ゴ　ル　フ　競　技 …… 61
〔39〕パワーリフティング競技 …… 63
〔40〕グラウンド・ゴルフ競技 …… 64
〔41〕綱　引　競　技 …… 65
〔42〕武術太極拳競技 …… 66
〔43〕マレットゴルフ競技 …… 67
〔44〕パークゴルフ競技 …… 68
〔45〕バウンドテニス競技 …… 69
〔46〕フィールド射撃競技 …… 70
〔47〕ネオホッケー競技 …… 71
〔48〕ペ　タ　ン　ク　競　技 …… 72
〔49〕パドルテニス競技 …… 73

1. 第78回石川県民スポーツ大会　日程と会場一覧表

『冬季大会』

区　分	日　程	会　場　名	所　在　地	電話番号
開　会　式	2月21日(土)	白峰コミュニティホール	白山市白峰ハ149番地	076-259-8887
ス　キ　ー	2月21･22日(土･日)	白山市白峰アルペン競技場	白山市白峰28-39	076-259-2011 (白山市白峰支所)
	2月21･22日(土･日)	白山市白峰クロスカントリー競技場	白山市白峰6-101･104	
閉　会　式	2月22日(日)	白峰コミュニティホール	白山市白峰ハ149番地	076-259-8887

『夏季大会』

NO	競技名		日　程	会　場　名	所　在　地	電話番号
	開　会　式		7月4日(土)	いしかわ総合スポーツセンター　サブアリーナ	金沢市稚日野町北222	076-268-2222
1	陸　上　競　技		7月5日(日)	西部緑地公園陸上競技場	金沢市袋畠町南136	076-267-2411
2	水　泳	競　泳	6月21日(日)	金沢プール	金沢市磯部町ハ55番地	076-251-3535
		水　球	5月23日(土)	金沢市立工業高校屋内プール	金沢市畝田東1丁目1-1	076-267-3101
3	軟　式　野　球		7月4･5日(土･日)	A会場:金沢市民野球場	金沢市磯部町ニ45番地	076-251-8189
				B会場:野々市市民野球場	野々市市下林3丁目97	076-248-1223
				C会場:白山市立野球場(あさがおスタジアム)	白山市黒瀬町785番地	076-276-4844
4	ソ　フ　ト　テ　ニ　ス		6月13･14日(土･日)	金沢市営城北市民テニスコート	金沢市松寺町酉90番地1	076-237-6028
5	テ　　ニ　　ス		7月4･5日(土･日)	金沢市営城北市民テニスコート	金沢市松寺町酉90番地1	076-237-6028
6	バ　レ　ー　ボ　ー　ル		7月11･12日(土･日)	いしかわ総合スポーツセンター	金沢市稚日野町北222	076-268-2222
7	バスケットボール		7月4･5日(土･日)	いしかわ総合スポーツセンター	金沢市稚日野町北222	076-268-2222
				(壮年男子)野々市市スポーツセンター(7/4のみ)	野々市市押野2丁目30	076-294-5511
8	卓　　球		8月2日(日)	白山市若宮公園体育館	白山市徳丸町491	076-276-2415
9	体　　操	競　技	8月2日(日)	金沢大学体育館	金沢市角間町	
		ﾄﾗﾝﾎﾟﾘﾝ	7月5日(日)	金沢市総合体育館　第2競技場	金沢市泉野出町3丁目8番1号	076-247-0088
10	剣　　道		6月28日(日)	石川県立武道館　剣道場	金沢市小坂町西8-3	076-251-5721
11	柔　　道		7月5日(日)	石川県立武道館　柔道場	金沢市小坂町西8-3	076-251-5721
12	相　　撲		7月5日(日)	能美市物見山総合運動公園相撲場	能美市辰口町リ1	0761-51-6460
13	弓　　道		7月5日(日)	石川県立武道館　弓道場	金沢市小坂町西8-3	076-251-5721
14	バ　ド　ミ　ン　ト　ン		7月4日(土)	金沢市総合体育館	金沢市泉野出町3丁目8番1号	076-247-0088
15	ソ　フ　ト　ボ　ー　ル		7月4･5日(土･日)	(一般男女)北部公園ソフトボール場　多目的グラウンド	金沢市忠縄町	076-257-2073
				(壮年男女)専光寺ソフトボール場	金沢市専光寺町レ3番地5	076-268-7090
16	ハ　ン　ド　ボ　ー　ル		7月5日(日)	金沢市総合体育館	金沢市泉野出町3丁目8番1号	076-247-0088
17	ﾗｸﾞﾋﾞｰﾌｯﾄﾎﾞｰﾙ		7月5日(日)	金沢市営球技場	金沢市富樫3丁目8番10号	076-280-0223
18	自　　転　　車		7月5日(日)	石川県立自転車競技場	内灘町宮坂に458-1	076-286-1533
19	サ　ッ　カ　ー		7月4･5日(土･日)	(一般A)内灘町サッカー競技場	河北郡内灘町字宮坂ぬ22	076-225-7800
				(一般B)スポーツ交流広場	金沢市磯部町ニ45番地	076-251-8189
				(壮年)金沢市営球技場(7/4のみ)	金沢市富樫3丁目8番10号	076-280-0223
				(壮年)金沢ゴーゴーカレースタジアム	金沢市磯部町ロ75番地1	076-205-6060

NO	競技名	日程	会場名	所在地	電話番号
20	馬術	6月14日(日)	石川県馬事公苑	金沢市八田町西1番地	076-258-5740
21	ローイング	6月27日(土)	石川県津幡漕艇競技場	津幡町川尻ほ69	076-289-4390
22	スポーツクライミング	6月21日(日)	医王山スポーツセンター	金沢市田島町よ27甲	076-229-1591
23	セーリング	7月19日(日)	石川県滝港マリーナ	羽咋市滝町レ部101番地	0767-22-9099
24	ライフル射撃	7月5日(日)	医王山ライフル射撃場	金沢市田島町よ27甲	076-229-1591
25	クレー射撃	6月20･21(土･日)	加賀散弾銃射撃場	加賀市分校町ム12-67	0761-74-1476
26	レスリング	7月5日(日)	志賀町総合武道館	志賀町町へ1-1	0767-32-3777
27	ｳｪｲﾄﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ	7月5日(日)	医王山スポーツセンター	金沢市田島町よ27甲	076-229-1591
28	空手道	7月5日(日)	金沢市鳴和台市民体育館	金沢市鳴和台285番地	076-251-3963
29	銃剣道	7月5日(日)	能美市泉台スポーツセンター	能美市泉台東11	0761-58-5973
30	ボウリング	7月25･26日(土･日)	レジャーランボウル藤江店	金沢市藤江南2-105	076-268-7518
31	アーチェリー	8月2日(日)	石川県湖南運動公園アーチェリー場	金沢市八田町西1	
32	ホッケー	7月5日(日)	金沢北陵高等学校グラウンド	金沢市吉原町ワ21	076-258-1100
33	少林寺拳法	8月2日(日)	石川県立武道館 柔道場	金沢市小坂町西8-3	076-251-5721
34	フェンシング	7月19日(日)	石川県立金沢伏見高等学校	金沢市米泉町5-85	076-242-6175
35	なぎなた	8月2日(日)	石川県立武道館 剣道場	金沢市小坂町西8-3	076-251-5721
36	ｵﾘｴﾝﾃｰﾘﾝｸﾞ	7月5日(日)	金沢市キゴ山ビジターハウス	金沢市俵町テ甲18	076-229-0583
37	ゲートボール	7月4日(土)	西部緑地公園陸上競技場	金沢市袋畠町南136	076-267-2411
38	ゴルフ	6月23日(火)	片山津ゴルフ倶楽部 (一般)加賀コース (壮年)日本海コース	加賀市新保町ト1-1	0761-74-0810
39	ﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞ	6月7日(日)	加賀健康増進スポーツセンター	加賀市山代温泉北部3丁目11	0761-77-3663
40	グラウンド・ゴルフ	6月13日(土) 予備日14日(日)	金沢市民芸術村芝生広場	金沢市大和町1-1	076-265-8300
41	綱引	7月5日(日)	金沢市営城西市民体育館	金沢市木曳野1丁目3番地	076-268-3899
42	武術太極拳	7月26日(日)	金沢市鳴和台市民体育館	金沢市鳴和台285番地	076-251-3963
43	マレットゴルフ	7月4日(土) 予備日5日(日)	専光寺ふれあいの森 マレットゴルフ場	金沢市専光寺レ3	076-221-7736
44	パークゴルフ	6月6日(土)	奥卯辰山健民公園パークゴルフ場	金沢市若松町ア32	076-264-0395
45	バウンドテニス	6月21日(日)	金沢市総合体育館 第2競技場	金沢市泉野出町3丁目8番1号	076-247-0088
46	フィールド射撃	6月28日(日)	加賀散弾銃射撃場	加賀市分校町ム12-67	0761-74-1476
47	ネオホッケー	6月28日(日)	志賀町総合体育館	羽咋郡志賀町町へ1-1	0767-32-3777
48	ペタンク	7月5日(日)	金沢市北部公園第3イベント広場	金沢市忠縄町	076-257-2073
49	パドルテニス	5月30日(土)	いしかわ総合スポーツセンター	金沢市稚日野町北222	076-268-2222
	閉会式	8月2日(日)	金沢港クルーズターミナル CIQエリア	金沢市無量寺町リ-65	076-225-7030

２．　総　　則

１．開催趣旨

ひろく県民のスポーツを振興し、スポーツ精神を高揚して健全明朗な県民性の育成をはかる。

２．大　　会

大会は、冬季及び夏季に分けて、この順に開催する。

３．主　　催

公益財団法人石川県スポーツ協会・石川県・石川県教育委員会
開催地市町及び教育委員会
「冬季」　白山市　白山市教育委員会
「夏季」　金沢市　金沢市教育委員会

４．共　　催

主催以外の競技が開催される会場地市町及び教育委員会
「夏季」　加賀市　羽咋市　白山市　能美市　野々市市　津幡町　内灘町　志賀町
加賀市教育委員会　羽咋市教育委員会　白山市教育委員会　能美市教育委員会
野々市市教育委員会　津幡町教育委員会　内灘町教育委員会　志賀町教育委員会

５．主　　管

公益財団法人石川県スポーツ協会加盟競技団体
開催地市町スポーツ協会
「冬季」　白山市スポーツ協会
「夏季」　金沢市スポーツ協会

６．実施競技

冬季	スキー
夏季	陸上、水泳、軟式野球、ソフトテニス、テニス、バレーボール、バスケットボール、卓球、体操、剣道、柔道、相撲、弓道、バドミントン、ソフトボール、ハンドボール、ラグビーフットボール、自転車、サッカー、馬術、ローイング、スポーツクライミング、セーリング、ライフル射撃、クレー射撃、レスリング、ウエイトリフティング、空手道、銃剣道、ボウリング、アーチェリー、ホッケー、少林寺拳法、フェンシング、なぎなた、オリエンテーリング、ゲートボール、ゴルフ、パワーリフティング、グラウンド・ゴルフ、綱引、武術太極拳、マレットゴルフ、パークゴルフ、バウンドテニス、フィールド射撃、ネオホッケー、ペタンク、パドルテニス

７．会期と会場地

	会　　期		会　場　地
冬季	令和８年２月２１・２２日（土・日）		白山市（主催）
夏季	中心会期　令和８年７月４・５日（土・日）		６市３町 金沢市　（主催） 加賀市　羽咋市　白山市 能美市　野々市市　津幡町 内灘町　志賀町　（共催）
	水泳（水球）	令和８年５月２３日（土）	
	パドルテニス	５月３０日（土）	
	パークゴルフ	６月６日（土）	
	パワーリフティング	６月７日（日）	
	グラウンド・ゴルフ	６月１３日（土）	
	ソフトテニス	６月 13・14 日（土・日）	
	馬術	６月１４日（日）	
	クレー射撃	６月 20・21 日（土・日）	
	水泳（競泳）、ｽﾎﾟｰﾂｸﾗｲﾐﾝｸﾞ		
	バウンドテニス	６月２１日（日）	
	ゴルフ	６月２３日（火）	
	ローイング	６月２７日（土）	
	剣道、フィールド射撃、		
	ネオホッケー	６月２８日（日）	
	２５競技	７月４・５日（土・日）	
	バレーボール	７月 11・12 日（土・日）	
	セーリング、フェンシング	７月１９日（日）	
	ボウリング	７月 25・26 日（土・日）	
	武術太極拳	７月２６日（日）	
	卓球、体操（競技）、ｱｰﾁｪﾘｰ、		
	少林寺拳法、なぎなた	８月２日（日）	

８．実施方法

大会は、正式競技と公開競技及び、デモンストレーションとしてのスポーツ行事の３種類を実施する。

⑴　正式競技は、市町対抗として、次の２部門を設ける。

① 一般の部：特に年齢の制限（競技により年齢構成はある）を設けないものとする。

② 壮年の部：原則として３５歳以上の年齢層で構成し、制限年齢は競技ごとに定める。
一般の部が成立している競技であることを前提とする。

ただし、両部門とも１市町のみの参加の場合は公開競技とする。

⑵　公開競技は、正式競技として成立しない競技または部門とする。

⑶　デモンストレーションとしてのスポーツ行事は、別に実施基準を定める。

９．参加資格、所属市町、選手の年齢基準及び違反の取扱い

⑴　参加資格

参加する選手及び監督は、当該市町スポーツ協会長が認めた者で、次の条件をみたしているものとする。

① 石川県内に在住する石川県民であること。ただし、石川県内の小学校もしくは中学校を卒業し、県外の大学又は専門学校に在籍している者はこの限りでない。

② 実施競技団体が認めるアマチュア競技者であること。

③ 高校生（高専１～３年）以下の児童生徒は参加できない。ただし、定時制、通信制生徒はこの限りではない。

④ 各季別に１人１競技とし、一般の部と壮年の部にまたがって参加することはできない。ただし、一般の部にのみリレー種目のある競技は、壮年の部の参加選手であってもリレー種目に限り出場できる。
⑤ 健康診断を受け健康であることが証明されていること。
⑥ 能登半島地震・奥能登豪雨に係る選手及び監督の大会参加資格の特例措置として、被災地域からの避難等、災害の影響によるやむを得ない事情によって、「石川県内に在住する石川県民であること」の要件を満たしていなくとも、参加することができる。ただし、2024 年１月１日（震災発生時）時点において、石川県内に在住していた者であること。

⑵ 所属市町
所属市町は、次のいずれかが属する市町から選択することができる。
① 居住地（大会期日３か月以前から引き続き市町に在住）
② 卒業小学校もしくは中学校の所在地（ふるさと選手（登録は参加申込書による））
※県外に居住する大学生、専門学校生については、県内在住家族の居住地又はふるさと選手から選択することができる。
③ 能登半島地震・奥能登豪雨に係る選手及び監督の大会参加資格の特例措置として、被災地域からの避難等、災害の影響によるやむを得ない事情によって、移動せざるを得なくなった者については、2024 年１月１日（震災発生時）時点において、在住していた市町から参加することができる。

⑶ 年齢基準
選手の年齢基準は、令和８（２０２６）年４月１日現在の年齢とする。
（冬季大会スキー競技は別途要項による）

⑷ 違反の取扱い
参加資格、所属市町及び年齢基準に違反していることが判明した場合は、次のとおりとする。
① 個人競技は、その者の参加を取り消す。
② 団体競技は、その団体の参加を取り消す。他の参加団体のその時点までの競技結果は成立したものとし、競技途中である場合は対戦団体を勝者とする。
③ 個人競技及び団体競技とも、最終競技結果を大会本部が受理した以後は取り上げない。

１０．正式競技の成績決定方法、成績採点方法及び参加点

⑴ 成績決定方法
① 総合成績は、一般の部の得点と壮年の部の得点を、それぞれ男女別に合計した点数で決定する。
② 一般の部の成績及び壮年の部の成績は、冬季及び夏季を通した競技得点と参加点を、それぞれ男女別に合計した点数で決定する。
③ 総合成績及び部門別成績において合計得点が同点の場合は、高順位の競技の数により順位を決定する。

⑵ 成績採点方法
① 競技得点は、競技ごとに競技団体が定める採点方法により順位を決定し、その順位に次表の得点を与える。ただし、同順位が複数である場合は、該当する得点の合計を等分し、割り切れないときは小数第２位以下を切り捨てる。

〈一般の部・壮年の部競技得点表〉

参　加　区　分	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
５市町未満	10 点	6 点	4 点	2 点				
５市町以上　９市町	20 点	16 点	14 点	12 点	10 点	8 点	6 点	4 点
１０市町以上 １４市町	30 点	24 点	21 点	18 点	15 点	12 点	9 点	6 点
１５市町以上	40 点	32 点	28 点	24 点	20 点	16 点	12 点	8 点

※1　会場、日程の都合又は選手のコンディション等により対戦をブロックに区分した場合は、ブロックの市町数で順位得点を与え、ブロックに市町数の相違が生じた場合は多い方を採用する。

※2　選手１名により順位を決定する場合は、競技得点を２分の１とする。

② 各季とも最終日の競技は、午後３時30分をもって終了するものとし、競技途中に終了した場合は、同順位として得点を配分する。

⑶　参加点

参加点は10点とし、参加した市町に部門ごとに与える。

１１．表　　彰

⑴　正式競技総合表彰

①　男女別に、総合成績第１位から第６位までを表彰する。
②　男女別に、一般の部の成績第１位から第３位までを表彰する。
③　男女別に、壮年の部の成績第１位から第３位までを表彰する。
④　上記の他、特別賞を設けることができるものとし、この場合は別に実施要項を定める。
⑤　表彰は、夏季大会の閉会式において行う。

⑵　競技別表彰

各競技の部門、種別及び種目などにおいて、成績の第１位から第３位までの団体又は個人を競技ごとに表彰する。

１２．参加申込み方法

⑴　参加申込みは、市町スポーツ協会長名をもって行うものとする。

⑵　参加申込書及び総括申込書（押印無し）は、所定の様式により作成し下記提出締切日までにメールで提出するものとする。（冬季大会スキー競技は別途要項による）

（提出締切日）

水泳（水球）、パドルテニス　(2 競技)	**5 月 11 日（月）17 時**
パークゴルフ、パワーリフティング　(2 競技)	**5 月 18 日（月）17 時**
グラウンド・ゴルフ、ソフトテニス、馬術、クレー射撃、水泳（競泳）、スポーツクライミング、バウンドテニス、ゴルフ、ローイング、剣道、フィールド射撃、ネオホッケー及び中心会期に開催の 25 競技　(37 競技)	**5 月 25 日（月）17 時**
バレーボール、セーリング、フェンシング、ボウリング、武術太極拳、卓球、体操（競技）、アーチェリー、少林寺拳法、なぎなた　(10 競技)	**6 月 22 日（月）17 時**

（提出先）　メール　info@ishikawa-sports.or.jp

⑶　参加申込み締め切り後の選手及び監督の変更は、特別な事情がない限り認めない。
止むを得ず変更する場合は、中心会期に実施競技は原則として総監督者会議終了までに所定の様式で、公益財団法人石川県スポーツ協会及び該当競技団体に届け出るものとする。
（早期開催及び中心会期以降に行われる競技は別途要項による）

１３．参加選手団本部役員

⑴　参加選手団本部役員は、団長、副団長、総監督及び総務とし、冬季大会においては１０名以内、夏季大会においては２０名以内の編成とする。

⑵　上記の他、各季とも５名以内の顧問を設けることができる。

⑶　参加選手団本部役員の参加申込書は、所定の様式により作成し、５月２５日（月）１７時までに**メール**で提出するものとする。

１４．抽選会

抽選会は、令和８年５月 30 日（土）午前 10 時 30 分（予定）より、いしかわ総合スポーツセンターにて行う。ただし、水泳（水球）、パドルテニスと中心会期以降に行われる競技については、**主管の競技団体による責任抽選とする。**（冬季大会スキー競技は別途要項による）

１５．参加上の注意

⑴　参加団体は、それぞれ傷害保険に加入をしておくこと。

⑵　競技中に傷害が発生した場合、その治療に要する経費のうち輸送費と初診料は大会本部が負担する。

１６．個人情報及び肖像権に関わる取り扱い

石川県スポーツ協会、県民スポーツ大会開催地市町、県民スポーツ大会各競技会場地市町及び県民スポーツ大会実施競技団体（以下「県民スポーツ大会関係機関・団体」という。）は、参加申込等を通じて取得する個人情報及び肖像権の取り扱いに関して以下のとおり対応するものとする。

⑴ 個人情報の取り扱い

① 利用目的

大会参加申込を通じて取得した個人情報は、県民スポーツ大会関係機関・団体において、参加資格の確認や競技組合せなどをはじめとする大会運営業務のために利用し、目的以外に利用しない。

② 公表の範囲と方法

個人情報のうち、所属市町、氏名、性別、年齢、住所、出身校、所属等と個人を識別するために必要な情報については、以下の方法等により公表することがある。

(ｱ) 総合プログラム及び競技別プログラムへの掲載
(ｲ) 競技会場内におけるアナウンス等による紹介
(ｳ) 競技会場内外の掲示板等への掲載
(ｴ) 大会関連ホームページへの掲載
(ｵ) 報道機関への提供

③ 競技結果（記録）等

競技結果（記録）については、上記②で定めた個人情報とともに、以下の方法等により公表することがある。

(ｱ) 石川県スポーツ協会が設置する記録本部を通じた公開
(ｲ) 県民スポーツ大会関係機関・団体及び報道機関等による新聞・雑誌及び関連ホームペー

ジ等への掲載
(ｳ) 県民スポーツ大会関係機関・団体が作成する大会報告書等への掲載
(ｴ) 次回以降の大会プログラムへの掲載【新記録、優勝及び上位入賞結果（記録）等】

(2) 肖像権に関する取り扱い
① 写真
県民スポーツ大会関係機関・団体又はこれらに認められた報道機関等によって撮影された写真が、新聞・雑誌・報告書及び関連ホームページ等で公開されることがある。
② 写真（写真撮影企業等）
県民スポーツ大会関係機関・団体に認められた写真撮影企業等によって撮影された写真等が販売されることがある。なお、各競技・会場における販売の有無等の詳細は、当該競技団体を中心に対応する。

③ 映像
県民スポーツ大会関係機関・団体又はこれらに認められた報道機関等によって撮影された映像が、中継・録画放映及びインターネットによって配信されることがある。また、DVD等に編集され、販売・配付されることがある。なお、各競技における販売の有無等の詳細は、当該競技団体を中心に対応する。

(3) 対応
① 承諾の確認
大会参加申込時点で、上記取り扱いに関する承諾を得たものとして対応する。なお、各競技会における取り扱いに伴い、別途、当該競技団体等によって個別に承諾を確認することがある。
② 役員等
大会役員、競技役員、運営役員、その他各種委員や補助員、県民スポーツ大会関係機関・団体と大会に関する契約をしている者及び大会運営関係者については、上記取り扱いに関する承諾を得たものとして対応する。

１７．開・閉会式

【冬季】　スキー競技は別途要項による。

【夏季】　・開　会　式
日　　時　　令和８年７月４日（土）午前８時30分（10分前集合完了）
場　　所　　いしかわ総合スポーツセンター　サブアリーナ
〒920-0355
金沢市稚日野町北222（TEL　076-268-2222）
参加人数　　各市町１６名　　計：３０４名

・閉　会　式
日　　時　　令和８年８月２日（日）午後５時00分（10分前集合完了）
場　　所　　金沢港クルーズターミナル　CIQエリア
〒920-0332
金沢市無量寺町リ-65（TEL　076-225-7030）
参加人数　　各市町　２名以上

3．冬季大会スキー競技会実施要項

1．期　日　　令和8（２０２６）年2月２１日（土）～２２日（日）

2．会　場　　白山市白峰アルペン競技場及び白山市白峰クロスカントリー競技場

3．区分及び参加人数

⑴ 区分は下表のとおりとする。また、参加人数は監督２名、選手１２０名（男子１００名以内、女子４０名以内）計１２２名以内で編成し、部別種目の参加人数は下記のとおりとする。（但し、監督は選手を兼ねられる。）

(ア) 男　子【正式競技】

部別			種　別	参加人員
一般	A	１８歳以上２５歳未満	アルペン競技 ＳＧＳＬ競技・ＧＳＬ競技 クロスカントリー競技 フリー走法・クラシカル走法	市町各 １５名以内 予備選手1名
	B	２５歳以上３５歳未満		
壮年	C	３５歳以上４５歳未満	アルペン競技 ＳＧＳＬ競技・ＧＳＬ競技 クロスカントリー競技 フリー走法・クラシカル走法	市町各 １０名以内 予備選手1名
	D	４５歳以上５５歳未満		
	E	５５歳以上６５歳未満		
	F	６５歳以上７５歳未満		
	G	７５歳以上		

(イ) 女　子【正式競技】

部別			種　別	参加人員
一般	A	１８歳以上２５歳未満	アルペン競技 ＳＧＳＬ競技・ＧＳＬ競技 クロスカントリー競技 フリー走法・クラシカル走法	市町各 １０名以内 予備選手1名
	B	２５歳以上３５歳未満		
壮年	C	３５歳以上４５歳未満	アルペン競技 ＳＧＳＬ競技・ＧＳＬ競技 クロスカントリー競技 フリー走法・クラシカル走法	市町各 ５名以内 予備選手1名
	D	４５歳以上５５歳未満		
	E	５５歳以上		

⑵ １人２種目以内とする。

4．競技上の規定及び方法

ＳＡＪ競技規定最新版を準用するほか次による。

⑴ ＳＧＳＬ競技・ＧＳＬ競技は、それぞれ１本のみとする。

⑵ クロスカントリー競技は、男子A・B組は5㎞、男子C・D組・女子A組は２．５㎞、男子E・F・G組・女子B・C・D・E組は2㎞とする。

⑶ クロスカントリー競技の出走順は、女子A・B・C・D・E組、男子G・F・E・D・C・B・Aの順とする。

⑷ クロスカントリースタート方法について、クラシカルはインディビジュアルスタート（時間差スタート）、フリーはマススタート（一斉スタート）とする。

⑸ アルペン競技のスタート順は、Aコースは女子E・D・C・B・A組、男子G・F・B・A組、Bコースは男子E・D・C組とする。

⑹ 競技種目及び競技開始時刻は、下記のとおりとする。

	アルペン競技		クロスカントリー競技	
1日目	ＳＧＳＬ	１０：００～	フリー走法	１１：００～
2日目	ＧＳＬ	９：２０～	クラシカル走法	１０：００～

5．参加資格、選手の年齢基準

総則9に定めるもののほか次による。

選手の年齢基準は、令和7（２０２５）年4月1日現在の年齢とする。

6．成績採点方法及び表彰

⑴ 成績採点方法

個人競技の採点は各種目1位9点、2位7点、以下1点減で8位1点とする。但し、同一市町の得点は上位2位までとし、以下、順位を繰り上げて採点を与える。

⑵ 順位

順位の決定は、男女各部門毎（一般・壮年）及び男女別総合とし、上記⑴による合計得点による。それでも決まらないときは上位入賞者の多い数で決める。さらに決まらない場合は、同順位とする。

⑶ 表彰

① 男女別に総合成績の1位から3位までを表彰する。

② 男女別に一般の部及び壮年の部毎に1位から3位までを表彰する。

③ 各種目において個人の順位通り、1位から3位までを表彰する。

7．参加申込方法

総則１２に定めるもののほか次による。

⑴ 参加申込書には、所定の個人申込票を添付のこと。

⑵ 申込期限は、令和8年1月２８日（水）午後5時００分までとする。

⑶ 選手変更は、開会式までに申し出た場合のみ予備選手を当てることができる。

⑷ 公開抽選会は、令和8年2月４（水）午後6時３０分より白山市スポーツ協会2階会議室（白山市倉光4丁目２２）で行う。また、シード制は採用しない。

8．その他

⑴ 大会の中止や変更がある場合は、大会前日正午に決定し、知らせる。

⑵ 市町は競技役員（選手を兼ねることができる）をアルペン競技、クロスカントリー競技毎に参加選手２０名につき各1名派遣する。ただし、石川県スキー連盟競技本部部会役員を含めないこと。また、派遣がないとき選手はその競技に出場できない。

⑶ ＳＧＳＬ競技・ＧＳＬ競技出場選手はヘルメット着用を原則とする。

⑷ プログラムは、アルペン・クロスカントリー競技ともに開会式場で大会本部において各市町代表監督に一括して渡す。

⑸ 大会1日目のアルペン競技ビブはスキー場登り口プレハブ小屋にて、クロスカントリー競技ビブは競技会場役員受付場所にて、各市町代表監督に一括して渡す。

また、大会2日目のビブは、アルペン・クロスカントリー競技ともに各競技会場役員受付場所において各市町代表監督に一括して渡す。

9．開・閉会式

・開 会 式

日 時 令和8年2月２１日（土） 午前8時３０分より

場 所 白峰コミュニティホール

白山市白峰ハ１４９番地（ TEL ０７６－２５９－８８８７ ）

・閉 会 式

日 時 令和8年2月２２日（日） 午後2時００分より

場 所 同 上

４．夏季大会各競技実施要項

【1】 陸　　上　　競　　技

１．期　　日　　令和８年７月５日（日）　　午前９時００分　　開 始 式
午前９時３０分　　競技開始
競技終了次第　　表 彰 式

２．会　　場　　金沢市　　西部緑地公園陸上競技場
（石川県金沢市袋畠町南１３６　℡ 076-267-2411 ）

３．区分及び参加人員

ア．男　子〔正式競技〕

区分		種　　目	種目数	年　齢	リレー	選手数
一般の部	A	１００m、１５００m、３０００m、走高跳、円盤投(2.0 kg)	5	30 歳未満	男女混合 ４×１００mR （４０歳未満１名 (4 走とする) ４０歳以上１名 (3 走とする）	各区分の種目ごとに１名のみ参加とする。
	B	１００m、１５００m、走幅跳、砲丸投(6.0 kg)	4	30 歳以上		
壮年の部	A	１００m、１５００m、砲丸投(5.0 kg)	3	40 歳以上 50 歳未満		
	B	１５００m、砲丸投(4.0 kg)	2	50 歳以上		

イ．女　子〔正式競技〕

区分	種　　目	種目数	年　齢	リレー	選手数
一般の部	１００m、１５００m、走幅跳、砲丸投(4.0 kg)	4	制限なし	男女混合 ４×１００mR ２名 （１または２ 走とする）	各区分の種目ごとに１名のみ参加とする。
壮年の部	１００m、１５００m、円盤投(1.0 kg)	3	30 歳以上		

(1)　１種目１名、１人２種目以内（ただし、リレーは除く）

(2)　リレーのみの申込みも認める。

(3)　リレーは、男女混合とし走順は上記の表のとおりとする。

(4)　**リレーの選手変更の扱いは、日本陸連競技規則を準用する。**
ただし、変更する当該性別を変えることはできない。
また、区分の扱いは「５．参加資格及び選手の年齢基準」のとおりとする。

４．競技上の規定及び方法

２０２６年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項による。

競技会における広告物及び展示物に関する規程に準ずること。

本大会の記録は、日本陸上競技連盟競技規則の公認記録規定により、**記録は公認されません。**

⑴　競技用器具について

ア　主催者が用意した競技場に備えたものを使用する。

イ　男子一般の部Ａの円盤の重さは２．０ｋｇとする。

ウ　男子一般の部Ｂの砲丸の重さは６．０㎏とする。

エ　男子壮年の部Ａ・Ｂの砲丸の重さは、Ａは５．０㎏でＢは４．０㎏とする。

オ　女子の部の砲丸の重さは４．０㎏、円盤の重さは１．０㎏とする。

⑵　スパイクについて

日本陸上競技連盟競技規則に則る。また、靴底の厚さについても同様とする。

⑶　アスリートビブスと腰アスリートビブスについて

ア　アスリートビブスと腰アスリートビブスは各市町体育・スポーツ協会等で作成し準備すること。

イ　アスリートビブスと腰アスリートビブスに記入する番号は、大会本部で定めた市町番号とし、次のように規定する。

・アスリートビブスの大きさ・・・・横２４ｃｍ、縦１６ｃｍ、男子白布地に黒数字、女子白布地に赤数字、数字の太さは２ｃｍ、縦１０ｃｍ以内。

・腰アスリートビブスの大きさ・・・横１８ｃｍ、縦１２ｃｍ、男女とも白布地に黒数字、数字の太さは１．５ｃｍ

ウ　出場選手は胸部と背部にアスリートビブスをつける。（走高跳・走幅跳の選手はいずれか一方でも可）。

エ　トラック種目に出場競技者は右腰に各市町番号で準備した腰アスリートビブスをつける。

⑷ 予選・決勝について

・トラック種目・・・・予選を行わず、すべての種目をタイムレース決勝とする。

・フィールド競技・・・決勝ラウンドは行わず、3回の試技の記録で順位を決する。

５．参加資格及び選手の年齢基準

（１）　総則９に定めるところによる。

区分で若い選手は区分の年齢の高い種目には参加できない。

（一般Ａ　→　一般Ｂ）不可、（壮年Ａ　→　一般Ｂ）　可

（２）参加資格基準

・参加する選手および監督は、当該市町スポーツ協会長が認めた者で、次の条件を満たしているものとする。

・石川県内に在住する石川県民であること。ただし、石川県内の小学校もしくは中学校を卒業し、県外の大学または専門学校に在籍しているものはこの限りでない。

・高校生（高専１～３年）以下の児童生徒は参加できない。ただし、定時制、通信制生徒はこの限りではない。

・一般の部と壮年の部にまたがって参加することはできない。ただし、一般の部のみリレー種目のある競技は、壮年の部の参加選手であってもリレー種目に限り出場できる。

6．成績採点方法及び表彰

⑴成績採点方法

ア　各種目１位９点、２位７点 以下１点減で種目ごとに採点し、多数点により順位を決める。

イ　同点の場合は『高順位の数』によって決める。

ウ　男女混合リレーの得点は、半分に分け男女それぞれの一般の部門の得点に加える。

⑵表彰

ア　男女別総合得点の３位までを表彰する。

イ　各種目についても３位までを表彰する。

7．参加申込方法

⑴　申込について

ア　総則１２による。申込期限に遅れたものは受け付けない。

イ　申込書には必ず男女別申込一覧表を添付すること。

ウ　生年月日、年齢を明記すること。

⑵　申込の変更

申込選手の変更は原則として総則１２の（３）によるものとするが、疾病等のため出場不可能な場合は、診断書を添えて大会当日午前７時３０分までに大会本部へ申し出ること。出場の可否は監督会議で決める。

8．その他

・監督会議・・・・※日程調整中　午前７時５０分（時間厳守）より、競技場本部室で行う。

・競技日程及び競技場の注意、大会に関する連絡事項は、石川陸上競技協会ＨＰで掲載するので確認すること。

・各チーム選手の傷害保険は、各市町で加入すること。

・大会期間中の怪我などに関しては、主催側は応急処置のみ行う。

【２】水　泳　競　技

＜　競泳（正式競技）＞

１　実施日時

令和８年６月２１日（日）

⑴　開会式　　午前９時

⑵　競技開始　午前９時２０分

２　会場

金沢プール

住所：金沢市磯部町ハ５５　金沢城北市民運動公園　　電話：０７６－２５１－３５３５

３　参加資格、所属市町、選手の年齢基準及び違反の取扱い

石川県民スポーツ大会総則９の定めるところによる。

４　年齢区分

⑴　一般の部　　１８歳以上　３０歳以上

⑵　壮年の部　　４０歳以上　５０歳以上　６０歳以上

５　種目

⑴　個人種目（全て男女別、年齢区分別）

自由形５０ｍ　平泳ぎ５０ｍ　背泳ぎ５０ｍ　バタフライ５０ｍ

⑵　リレー種目（合計年齢に制約があるもの以外、出場者の年齢は制限しない）

男子フリーリレー　４×５０ｍ　　女子フリーリレー　４×５０ｍ

男子メドレーリレー４×５０ｍ　　女子メドレーリレー４×５０ｍ

男子メドレーリレー（合計年齢２００歳以上）４×５０ｍ

※リレー種目は、全て一般の部として取扱う。

６　競技上の規定

⑴　全ての競技をタイムレース決勝とする。

⑵　市町の個人種目出場枠は各区分、各種目につき２名以内とする。

⑶　市町のリレー種目出場枠は、１チームとする。

⑷　個人の出場制限は、個人種目２種目以内、リレー種目２種目以内とする。

⑸　同一選手が異なる年齢区分で出場することはできない。

⑹　リレー種目は、個人種目に申し込んだ選手（補欠含む。）しか出場できない。

⑺　プログラム編成は、当日組分け方式とする。（「８⑵当日組分け」参照）

７　表彰及び成績採点方法

⑴　表彰

個人種目、リレー種目とも年齢区分ごとに３位まで賞状を授与する。

⑵ 団体表彰

合計得点により以下の区分で表彰する。

・男女総合１位～６位。（１～３位はカップ並びに賞状、４～６位は賞状を授与する）

・一般の部の男子総合、女子総合、それぞれ１位～３位。（１位はカップ並びに賞状、２～３位は賞状を授与する）

・壮年の部の男子総合、女子総合、それぞれ１位～３位。（１位はカップ並びに賞状、２～３位は賞状を授与する）

⑶ 優秀賞

団体表彰と別に、各市町の合計得点から人口に対する得点率を計算し、１位の市町を表彰する。ただし、金沢市の計算方法は別に定める。

⑷ 成績採点方法

得点は、個人種目、リレー種目ともに１位８点、２位７点、３位６点、４位５点、５位４点、６位３点、７位２点、８位１点とし、同タイムの場合は、同順位同得点とする。

合計得点が同得点となった場合は、次の順に従って決定する。

① リレー種目による得点が多い市町

② １位の多い市町

③ 以下８位までこれにならう。

上記の方法で決定しない場合は、同順位とする。

８ 参加申込

⑴ 申込方法

石川県民スポーツ大会総則１２の定めるところによる。

⑵ 当日組分け

棄権者による空レーンを無くすことにより大会運営の円滑化を図るとともに、白熱した競技会とするため、当日組分け方式を採用する。

ア 大会プログラムには、種目ごとに申込選手一覧を記載する。

イ 棄権者が生じた場合には、大会当日午前８時までに大会本部に報告すること。（棄権報告用紙は、大会当日受付時に配布する。）

ウ 止むを得ず選手及び監督を変更する場合は、６月１８日（木）までに所定の様式でファックスまたはメールにて届け出ること。また送付した原本は大会当日に大会本部へ提出すること。

尚、選手の変更は同区分、同距離、同種目に補欠として登録した選手からに限るものとする。

送付先：（一社）石川県水泳協会 Ｆａｘ ０７６－２１４－６６４５

Ｍａｉｌ ishikawaswim@kind.ocn.ne.jp

エ リレーオーダーは、大会当日午前８時までに大会本部に提出すること。

（リレーオーダー用紙は、大会当日受付時に配布する。）

オ 大会当日、午前８時に組分けを行う。

カ 組分け後、掲示板に組分けプログラムを掲示するとともに、各市町に配布する。

９ 市町控え場所

各市町の控え場所は、大会約１０日前に石川県水泳協会ホームページに掲載する。

＜　水球（正式競技）　＞

1　実施日時

令和８年５月２３日（土）

⑴ 開会式　　午前８時３０分

⑵ 競技開始　午前８時４５分

2　会場

金沢市　金沢市立工業高等学校屋内プール

住所：金沢市畝田東１丁目１－１　　電話：０７６－２６７－３１０１

3　参加資格、所属市町、選手の年齢基準及び違反の取扱い

石川県民スポーツ大会総則９の定めるところによる。

4　競技上の規定

⑴ １市町２チーム以内、１チームは監督１名、コーチ１名、選手２０名以内とする。

⑵ リーグ戦またはトーナメント戦とする。（参加チーム数により決定する）

⑶ １ピリオドを正味４分間とし、２ピリオド行う。

⑷ リーグ戦の場合、勝点は勝者３点、敗者０点、引分け１点とし、勝点の多いチームを上位とする。

⑸ トーナメント戦で、決着が着かない場合は、ペナルティ・シュート戦で決する。

⑹ １５点差でランニングタイムを適用する。

⑺ ボールは、日本水泳連盟認定球とする。

⑻ タイムアウトを適用する。

⑼ 女子選手の参加は認めない。

5　成績採点方法及び表彰

第３位までの市町を表彰する。ただし、１市町で２チーム参加した場合は、上位チームを表彰し、以下の順位を繰り上げる。

6　参加申込方法

石川県民スポーツ大会総則１２の定めるところによる。

止むを得ず選手及び監督を変更する場合は、所定の様式で開催日当日の午前８時までに大会本部へ届け出ること。

【3】軟 式 野 球 競 技

1．期　　日　　令和８年７月４日（土）　試合開始時間　午前　９時（A会場）
　　午前１０時（B・C会場）
　　令和８年７月５日（日）　試合開始時間　午前　９時（A・B・C会場）

2．会　　場　　一般の部 A会場 ７市町対象　金沢市民野球場
　　（　金沢市磯部ニ45　　Tel　076-251-8189　）
　　B会場 ６市町対象　野々市市民野球場
　　（　野々市市下林3-97　Tel　076-248-1223　）
　　C会場 ６市町対象　白山市立野球場（あさがおスタジアム）
　　（　白山市黒瀬町785　　Tel　076-276-4844　）

3．区分及び参加人員

区　分			監　督	選　手	合　計
正式競技	一般の部	男子	１名	２４名	２５名

※ 女子選手の参加を認めるが、男子の得点とする。
※ ベンチに入れる者は、上記の監督および選手のほかは、チーム代表者、マネージャー スコアラー、トレーナー（有資格者）各１名とする。
※ ベンチに入る者をすべて打順表に記載すること。

4．競技上の規定及び方法
⑴　２０２６年度公認野球規則及び２０２６度競技者必携を適用する。
⑵　トーナメント方式で、全試合７回戦とする。
⑶　全試合５回以降７点差をもってコールドゲームを適用する。
⑷　３位決定戦は行わない。
⑸　指名打者制を採用する。
⑹　7/5 に熱中症警戒アラートが発令された場合、決勝戦を行わない。
（決勝進出２チームを同時１位とする）

5．参加資格、選手の年齢基準
⑴　総則９に定めるところによる。

6．成績採点方法及び表彰
⑴　成績採点方法は総則１０に定めるところによる。
⑵　表彰は総則１１に定めるところによるが、各ブロックの第１位から第３位までにそれぞれ賞状を授与する。

7．参加申込方法と抽選
⑴　総則１２、１４に定めるところによる。

8．参加上の注意
⑴　参加チームは正規のユニフォームを着用し、背番号を付けること。
⑵　ユニフォームは統一したものでなくても良いが、背番号は重複しないよう注意すること。

9．その他
⑴　大会使用球は、全日本軟式野球連盟公認M号ボールを使用する。

【４】ソフトテニス競技

１．期　　日　　令和８年６月１３日（土）　午前９時　（壮年の部）
　　１４日（日）　午前９時　（一般の部）

２．会　　場　　城北市民テニスコート
　　（〒920-0011 金沢市松寺町酉90番地1 TEL076-237-6028）

３．種別及び参加人員

種　別		監督	選　手			合計	備　考
			年齢制限なし	35歳以上	45歳以上		
一般の部	男子	１	８	－	－	９	補欠２名含む
	女子	１	８	－	－	９	補欠２名含む
壮年の部	男子	１	－	６	４	１１	年齢区分毎に補欠２名含む
	女子	１	－	６	４	１１	年齢区分毎に補欠２名含む

４．ルール
　ソフトテニスハンドブックを準用する。（７ゲームマッチ）

５．大会使用球　アカエム（一般）ケンコーボール（壮年）

６．試合方法
　⑴ 各種別とも点取り法による３ペアの対抗戦とする。
　⑵ 壮年種別の対戦順は①35歳以上②45歳以上③35歳以上の順とする。
　⑶ 各種別ともトーナメント戦とし、３位決定戦はおこなわない。
　⑷ 対戦するチームが初回戦の場合は３ペア全ての試合を行うが、それ以降は２点先取とする。
　⑸ 対戦の都度オーダーを変えてもよいが、１対戦中選手は重複して出場できない。
　⑹ ２ペアでチームを編成し出場する場合
　　a. オーダーは１番から順次出場し、欠員が生じた対戦は棄権とする。
　　b. マッチを行うことができなかった対戦は零敗したものとする。
　　c. 双方が２ペアで対戦し勝敗が同数となった場合は、合計得ゲーム数と合計失ゲーム数の差の大きいチームを勝者とし、ゲーム差が同じ時は合計得ポイント数と合計失ポイント数の差の大きいチームを勝者とする。ポイント差も同じ場合は抽選とする。
　⑺ 組合せ作成にあたっては、前回大会のベスト４をシードし、その他は抽選で決定する。

７．チーム編成
　⑴ 一般の部
　　a. 男子、女子ともに選手の年齢制限はしない。
　　b. 監督１名、選手８名（４ペア）以内でチームを編成することとする。ただし、選手４名（２ペア）以上でのチーム編成を認める。
　　c. 監督は選手登録をすれば選手を兼ねることができる。
　⑵ 壮年の部
　　a. 男子、女子ともに監督１名、選手成年(35歳以上) ６名（３ペア）以内、シニア(45歳以上) ４名（２ペア）以内の計５ペア以内でチームを編成することとする。ただし、選手４名（２ペア）以上でのチーム編成を認める。

b. 監督は選手登録をすれば選手を兼ねることができる。

(3) 監督の複数種別の兼任

同じ日に開催される種別の兼任はできない。

８．参加資格

参加する選手及び監督は、当該市町スポーツ協会長が認めた者で、次の条件をみたしているものとする。

(1) 石川県内に在住する石川県民であること。ただし、石川県内の小学校もしくは中学校を卒業し県外の大学又は専門学校に在籍している者はこの限りでない

(2) 実施競技団体が認めるアマチュア競技者であること。

(3) 高校生（高専１～３年）以下の児童生徒は参加できない。ただし、定時制、通信制生徒はこの限りでない。

(4) 各季別に１人１競技とし、一般の部と壮年の部にまたがって参加することはできない。

(5) 健康診断を受け健康であることが証明されていること。

９．所属市町

所属市町は、次のいずれかが属する市町から選択することができる。

(1) 居住地（大会期日３か月以前から引き続き市町に在住）

(2) 卒業小学校もしくは中学校所在地（ふるさと選手）

※県外に居住する大学生、専門学校生にあっては、県内在住家族の居住地又はふるさと選手から選択することができる。

10. 年齢基準　選手の年齢の起算は、令和８年４月１日とする。

11. 成績採点方法および表彰

総則１０及び１１に定めるところによる。

12. 参加申込方法

総則１２に定めるところによるほか、監督選手の変更受付については、止むを得ない事情があるときは大会当日に所定の様式で受付終了時までに届け出ること。

※変更の際は、最初に申込みのあった選手を別の種目、部門等に変更することは認められない。また、変更によって人数を増やすことは認められない。

（注）その他詳細については別途石川県スポーツ協会より各市町スポーツ協会へ通知する。

13. その他

(1) 所定時刻までに受付を完了し、開会式にはユニフォームを着用のうえ必ず参加すること。

(2) 前回大会優勝チームは優勝杯を整備し、開会式で必ず返還すること。

(3) 入賞チームはユニフォームを着用のうえ必ず表彰式に参加すること。

【５】 テニス競技

１．期日　　令和８年７月４日（土）・５日（日）　両日とも午前９時試合開始
２．会場　　金沢市営城北市民テニスコート（金沢市松寺町酉９０番地１）Tel 076-237-6028

３．区分及び参加人員

区分			監　督	選　手	合　計
正式競技	一般の部	男子	１	８	９
		女子	１	８	９
	壮年の部	男子	１	８	９
		女子	１	８	９

※壮年の部の選手は、男子・女子ともに４５歳以上とする（年齢基準は令和８年４月１日）

４．試合方法　　トーナメント方式の団体戦
　　１セットマッチ（６－６タイブレーク）
５．使用球　ダンロップフォート
６．部門のチーム構成　一般の部　　３ダブルス
　　壮年の部　　３ダブルス
７．附属規定
⑴　オーダは、選手８名（最低６名）のうちから対戦ごとに適宜ダブルス３ペアを作る。
⑵　試合は、オーダ提出のＮｏ．１，Ｎｏ．２，Ｎｏ．３の順にコートに入ることを原則とする。
⑶　試合は、ポイントが２－０となった場合、その時点で第３試合は行わない。ただし、初戦のみ３試合とも行う。
⑷　棄権の場合は、棄権組がその試合で取得したゲーム数、例えば３ゲームの場合は３－６の負けとする。
⑸　アクシデント等により両チームが同時に棄権により、１－１になった場合、アクシデントの試合のスコアを含め得失ゲーム差の多い方を勝ちとし、それでも決まらない時は、抽選とする。
⑹　天候等のやむを得ない事情により変更されることがある。
⑺　この要項に定めない事項については現行の(公財)日本テニス協会テニスルールブック２０２６を準用する。
８．参加資格、選手の年齢基準
　総則９に定めるところによる。
９．成績採点方法及び表彰
　総則１０及び１１に定めるところによる。
10．参加申込方法
　総則１２に定めるところによる。
11．参加上の注意
　服装はテニスウェアーとする。（日本テニス協会テニスルールブック２０２６を準用する）
12．その他
⑴　監督会議は、各競技会場において７月４日(土)午前８時３０分より行う。
⑵　開始式は、監督会議後にコート上で行う。
⑶　選手、監督の変更は、県民スポーツ大会の総則に従い、試合当日の変更は認めない。

【６】 バレーボール競技

１．期　　日　　令和８年７月１１日（土）　午前１０時　一般の部（６人制の部）男子・女子
１２日（日）　午前　９時　一般の部（６人制の部）男子・女子
壮年の部（ソフトの部）男子・女子

２．会　　場　　７月１１日（土）

一般の部　男女　いしかわ総合スポーツセンター
（金沢市稚日野町北２２２　　℡　076-268-2222）

７月１２日（日）

一般の部　男女　いしかわ総合スポーツセンター
（金沢市稚日野町北２２２　　℡　076-268-2222）

壮年の部　男女　いしかわ総合スポーツセンター
（金沢市稚日野町北２２２　　℡　076-268-2222）

３．区分及び参加人員

区　分			監　督	コーチ	マネージャー	選　手	帯同審判員	合　計
正式競技	一般の部 ６人制バレーボール	男子	１	１	１	１８	２	２３
		女子	１	１	１	１８	２	２３
	壮年の部 ソフトバレーボール	男子	１			８	２	１１
		女子	１			８	２	１１

※　壮年の部の選手は、男子・女子ともに４０歳以上とする。

４．競技上の規定及び競技方法

⑴　一般の部

２０２６年度公益財団法人日本バレーボール協会６人制バレーボール競技規則による。
全試合３セットマッチのトーナメント戦とし、３位決定戦は行わない。

⑵　壮年の部

２０２６年度公益財団法人日本バレーボール協会ソフトバレーボール競技規則による。
グループ戦の後、上位チームによるトーナメント戦とし、３位決定戦は行わない。
※ グループ戦は３チームでのリーグ戦または、４チームでのリンク戦とし、リーグ戦は
上位１チーム、リンク戦は上位２チームをトーナメント進出とする。
また、全試合３セットマッチとする。

５．試合球　一般の部：男子：ミカサ社製（Ｖ３００Ｗ）女子：モルテン社製（Ｖ５Ｍ５０００）カラーボールとする。
壮年の部：ミカサ社制　カラーボールとする。

６．参加資格、選手の年齢基準

総則９に定めるところによる。

７．成績採点方法及び表彰

総則１０及び１１に定めるところによる。

８．参加申込方法

総則１２に定めるところによる。

参加申込み締め切り後の選手および監督の変更は、特別な事情がない限り認めないこととするが、やむをえず変更する場合は、大会初日（7/11、壮年は7/12）の第一試合のコンポジションシート（エントリー用紙）を提出する際に、「参加申込者名簿（変更）」をあわせて提出する。

また、申込時に提出した「参加申込者名簿」に変更がない場合も、変更がないことを競技役員へ申出することとする。

９．チーム構成

⑴　一般の部のチーム構成は、監督、コーチ、マネージャー各１名、選手１４名以内とする。
但し、選手は１８名まで申し込むことができ、試合毎に１４名をコンポジションシート（エントリー用紙）に記入することができる。（２名以内のリベロを含む）
（１３名以上エントリーする時は、リベロは２名登録しなければならない。）

⑵　壮年の部のチーム構成は、監督１名、選手８名以内とする。

10．参加上の注意

⑴　参加チームはユニフォームに競技規則による番号を明示する。

⑵　監督、コーチ、マネージャー、キャプテン章は規定のものを用いること。

11．その他

⑴　組合せの結果、第３試合になったチームは、第１試合の競技役員となるものとする。
その後は試合の　終わったところからこれに当たる。

⑵　一般の部の２日目及び壮年の部は、試合のないチームが第１試合の競技役員となる。

⑶　要項記載内容に変更が生じる場合は別途連絡する。

【７】 バスケットボール競技

１.期　日　　令和８年７月４日（土）　午前９時００分　　１・２ 回 戦
　　５日（日）　午前９時００分　　準決勝・決勝

２.会　場　　４日（土）
　　一般男子・女子　いしかわ総合スポーツセンター（金沢市稚日野町北 222）
　　壮年女子　　〃
　　壮年男子　　野々市市スポーツセンター（野々市市押野 2-30）
　　５日（日）
　　一般男子・女子　いしかわ総合スポーツセンター（金沢市稚日野町北 222）
　　壮年男子・女子　　〃

３．区分及び参加人員

区　分			監　督	コーチ	マネージャー	選　手	合　計
正式競技	一般の部	男子	１	１	１	１５	１８
		女子	１	１	１	１５	１８
	壮年の部	男子	１	１	１	１５	１８
		女子	１	１	１	１５	１８

※ 壮年の部の選手は、４０歳以上とする。

４．競技上の規定及び方法
⑴　現行の日本バスケットボール協会競技規則に準ずる。
⑵　トーナメント方式とし、３位決定戦は行わない。
⑶　競技時間は、１試合８分クオーターの３２分間とする。（休憩２分・１０分・２分）
⑷　延長戦は、３分間行う。それでも勝負が決定しないときは、次の延長で累計２点を先取したチームを勝者とする。

５．参加資格、選手の年齢基準
　総則９に定めるところによる。

６．成績採点方法及び表彰
　総則１０及び１１に定めるところによる。

７．参加申込方法
　総則１２に定めるところによる。

８．参加上の注意
　出場チームは、淡色と濃色の２セットのユニフォームを用意すること。

９．その他
⑴　試合球は日本バスケットボール協会検定球とする。（男子７号、女子６号）
⑵　ベンチは組合せ番号の若い方を、オフィシャル席に向かって右側とし、ユニフォームは淡色とする。ただし、２回戦以後は、チーム間の話し合いで変更してもよい。
⑶　出場チームは、前のゲームのハーフタイムまでに、メンバー表をオフィシャル席に提出すること。
⑷　出場チームは、必ず帯同審判員を１名用意すること。

【8】卓　球　競　技

1．期　　日　　令和８年８月２日（日）
2．時　　間　　午前８時３０分（開始式→競技開始）　　受付８時～
3．会　　場　　白山市若宮公園体育館（白山市徳丸町 491　電話 076-276-2415）
4．区分及び参加人員

区　分			監　督	選　手	合　計
正式競技	一般の部	男　子	1	６～８	9
		女　子	1	６～８	9
	壮年の部	男　子	1	４～６	7
		女　子	1	４～６	7

※壮年の部の選手は、男子・女子ともに４０歳以上とする。

5．競技上の規定及び方法
⑴現行の日本卓球ルールを適用する。ただし、促進ルール、タイムアウトに関する条項は原則として適用しない。試合は初戦は１１本3セットで5番（壮年の部は3番）まで行う。初戦以降は１１本5セットで3点先取で行う（壮年の部は2点先取）試合球は４０㎜ 公認球を使用。
⑵各種目ともトーナメント方式で試合を行い順位を決定する。但し、３位決定戦は行わない。表彰は1、2、3、3位とする。
⑶前回大会ベスト４（1、2、3、3位）をシードする。ただし、第3、第４シードは全大会のランキングを適用します。
⑷オーダー編成は次のとおりとする。単・複を兼ねることはできない。
◇ 一般の部男子・女子　1複4単　①単(ﾌﾘｰ) ②単(ﾌﾘｰ) ③複(ﾌﾘｰ) ④単(ﾌﾘｰ) ⑤単(ﾌﾘｰ)
◇ 壮年の部男子・女子　1複2単　①単（４０歳以上）②複（４０歳以上）③単（４０歳以上）

6．参加資格、選手の年齢基準
総則9に定めるところによる。

7．成績採点方法及び表彰
総則１０及び１１に定めるところによる。

8．参加申込方法
総則１２に定めるもののほか次による。
⑴選手変更がある場合は、本競技の開始式前までに、一般の部・壮年の部とも当該市町スポーツ協会長の確認印による文書を提出するものとする。但し、一般の部・壮年の部の相互間の変更は認めない。
⑵ふるさと選手制度　→　市・町による県民スポーツ大会申込時に行うものとする。

9．参加上の注意
⑴　選手は１人１種目に出場するものとする。背中に付けること。
⑵　出場する選手は、個人名、市町名のゼッケンを背中に付けること。

【9】体　操　競　技

競　技

1．期　　日　　令和８年８月２日（日）　午前９時００分

2．会　　場　　金沢市　　金沢大学体育館（　金沢市角間町　）

3．区分及び参加人員

区　分			監　督	選　手	合　計
正式競技	一般の部	男子	1	１２	１３
		女子	1	7	8

※ 体操競技は、５名のベスト３とする。団体体操は５名で演技する。

4．競技上の規定及び方法

⑴　男子は体操競技（マット、鉄棒、跳箱の３種目の規定問題）及び団体体操（第２ラジオ体操）を行い、両方の合計点により順位を決める。規定問題については、別に定める。
（体操競技と団体体操の選手が重複してもよい。）

⑵　女子は団体体操（第２ラジオ体操）を行う。

5．参加資格、選手の年齢基準

総則９に定めるところによる。

6．成績採点方法及び表彰

⑴　成績採点方法

ア　体操競技は、各種目毎にそのチームの上位３名の合計点を集計する。
（１０点×３名×３種目＝９０点満点）

イ　団体体操は、３０点満点とする。

⑵　表　彰

チーム表彰（1位～3位）、個人総合（1位～3位）、個人種目別（1位～3位）。
ただし、女子はチーム表彰のみ。

7．参加申込方法

総則１２に定めるところによる。
なお、止むを得ず選手変更・棄権する場合は、７月２４日（金）午後５時までに（必着）、市町スポーツ協会を通じ、石川県スポーツ協会及び石川県体操協会に変更届を提出すること。

８．その他

⑴　体操競技の跳箱については、復行を認めない。

⑵　団体体操の音楽は、各チームで準備すること。

⑶　体操競技規定集（男子）　※「 」は配点

◎　チームは、同一の服装の同色のもので出場しなければならない。

服装違反に対し０．３０の減点。

◎　マット（幅１ｍ２０以上、長さ１８ｍのマット上で行う）

①「１．５」伸腕屈身開脚倒立（静止）

②「１．０」伸膝後転倒立～直立

③「３．０」助走（２，３歩）～前方かかえ込み宙返り～前転～頭はねおき転回

④「１．５」片足出し～正面水平バランス（静止）～1/2 ひねり倒立（瞬時）～伸膝前転～直立

⑤「３．０」両足踏切り～ロンダード～後転とび（２回連続）～その場とび上がり～着地

◎　鉄　棒（高さ２ｍ５５）

①「３．０」懸垂前振り出し～後方振り上がり（３０°以上）

②「１．５」後方支持回転～

③「１．０」短振け上がり～

④「１．５」前方支持回転～

⑤「３．０」後ろ振り上げ～開脚足裏支持～前振りとびおり

◎　跳　箱（１ｍ２０程度の高さ）

前転とび

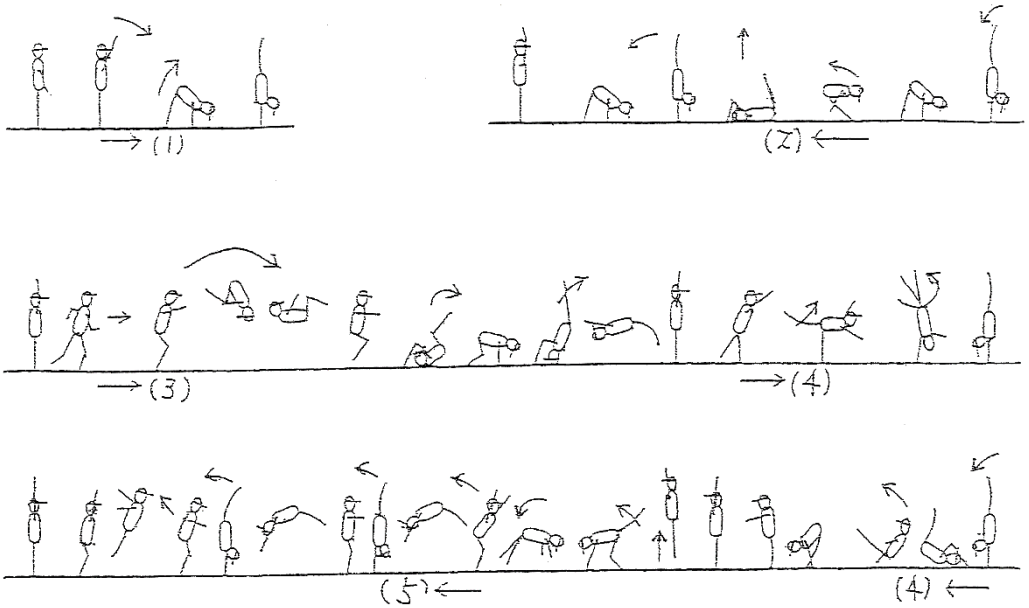
第１飛躍　　「３．０」

第２飛躍　　「７．０」

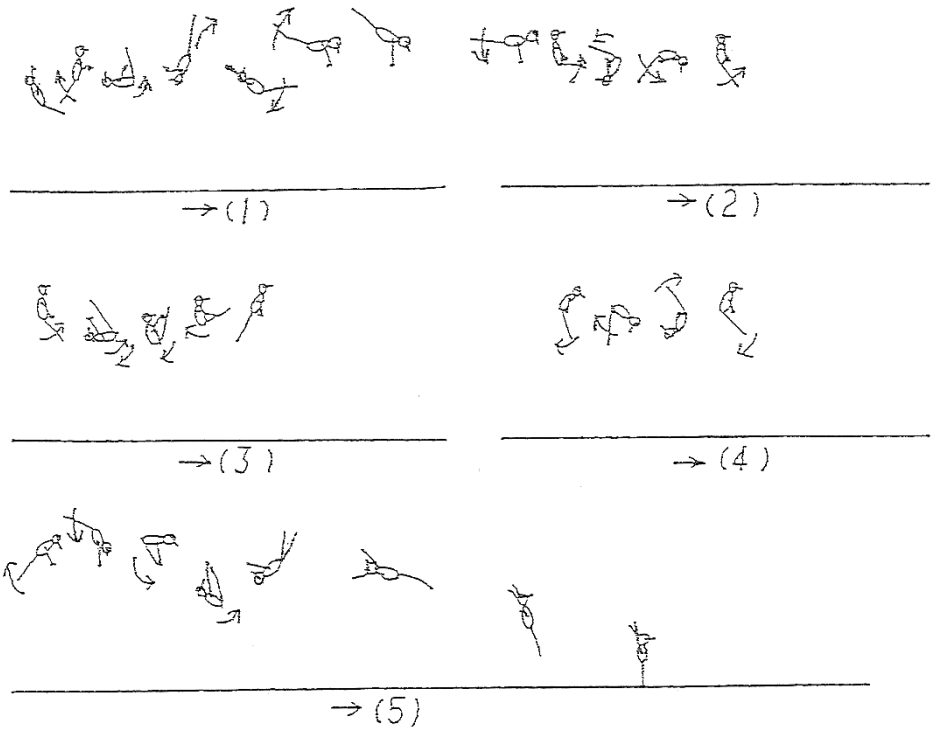
△ 高さは跳箱より１m以上

△ 飛距離は１馬身（１ｍ６０）以上

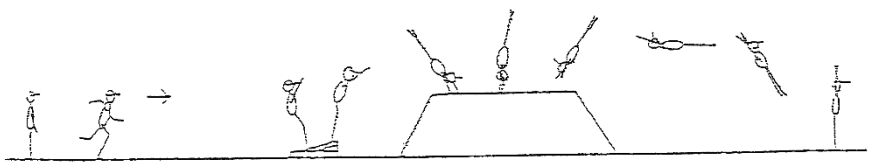
◎ マット



◎ 鉄　棒



◎ 跳　箱



トランポリン

1．期　　日　　令和８年７月５日（日）　　午前９時

2．会　　場　　金沢市　　金沢市総合体育館第２競技場　（金沢市泉野出町３丁目８番１号）

3．区分及び参加人員

区　分			監　督	選　手	合　計
正式競技	一般の部	男子	1	5	6
		女子	1	5	6
	壮年の部	男子	1	5	6
		女子	1	5	6

4．競技上の規定及び方法

⑴　公益財団法人日本体操協会　トランポリン　シャトル競技規則による。

一部、次の石川県ルールを適用する。

・オーダー用紙は、対戦ごとにその対戦前までに提出すること。（オーダー変更は認める）

・代表決定戦には補欠選手を含むすべての選手が出場権を有する。

⑵　団体競技

ア　一般の部・壮年の部、男子・女子ともに、１チーム４名。（但し、３名で団体成立）

１試合は４対戦とし、引き分けの場合は代表決定戦を行う。

イ　得点競技とし、トーナメント方式で行う。

5．参加資格、選手の年齢基準

総則９に定めるところによる。

壮年の部は、41歳以上。(但し、一般の部の選手登録が4名フルエントリーでなければならない。)

6．成績採点方法及び表彰

総則１０及び１１に定めるところによる。

7．参加申込方法

総則１２に定めるところによる。

8．参加上の注意

⑴　参加チームは必ずユニフォーム(上下)を統一し着用すること。

また、胸に市町名（正式名称）をつけること。（ゼッケンの場合、横２５ｃｍ×縦１５ｃｍ）

⑵　監督はシャトル競技審判の有資格者か、当該年度、シャトル審判員講習会に参加受講した者。

【10】 剣　道　競　技

1．期　日　　令和８年６月２８日（日）　午前９時
2．会　場　　石川県立武道館　剣道場
（金沢市小坂町西8-3　℡ 076-251-5721）
3．区分及び参加人員

区　分			監　督	選　手	合　計
正式競技	一般の部	男子	1	9	１０
		女子	1	4	5
	壮年の部	男子	1	4	5
		女子	1	1	2

※壮年の部の選手は、男子４０歳以上、女子３５歳以上とする。

4．競技上の規定及び方法
(1) 全日本剣道連盟試合及び審判規則、同細則による。
(2) 一般の部男子、女子試合、壮年の部男子試合
(ア) 試合は種別ごとの団体トーナメント方式とし、①勝者数②取得本数の順に多い方を勝ちとする。
(イ) 試合時間４分、３本勝負、勝負のつかない場合は引き分けとする。
(ウ) 同点、同本数の場合は、その試合に出場した選手の代表により代表戦を行う。（１本勝負とし、試合時間は４分とし、時間内に勝負が決しないときは３分を区切り延長戦を行い、勝負の決するまで行う。）
(エ) ３位決定戦は行わない。
(オ) チームの編成
A) 一般の部男子、出場選手７名、オーダーの編成は登録選手９名の中から選出する。ただし、先鋒から年齢順とする。
B) 一般の部女子、壮年の部男子は出場選手３名、オーダーの編成は先鋒から年齢順とする。ただし、補欠と変更した選手は以後の試合に出場できない。
(3) 壮年の部女子試合
(ア) 試合は個人トーナメント方式とする。
(イ) 試合時間４分、３本勝負、勝負のつかない場合は３分を区切り延長を行い、勝負の決するまで行う。
(ウ) ３位決定戦は行わない。

5．参加資格、選手の年齢基準
総則９に定めるもののほか次による。
(1) 選手は、一般財団法人石川県剣道連盟の登録会員であること。
(2) 本年度県警剣道特練員に指定された者は出場できない。
(3) 一般の部男子、女子については年齢、段位制限なし。壮年の部男子においては段位制限なし。壮年の部女子においては段位制限なし、出場選手１名とする。
(4) 一般の部男子においては４名以上。一般の部女子および壮年の部男子においては２名以上の選手出場の場合のみ参加できる。（出場選手に欠員が生じた場合には、一般男子は、次鋒・副将・中堅の順に欠員とし、一般女子及び壮年男子は中堅を欠員としてオーダーを編成する。）
(5) 一般の部、壮年の部の選手を兼ねることは出来ない。

6．成績採点方法及び表彰
総則１０及び１１に定めるところによる。

7．参加申込方法
総則１２に定めるところによる。

８．選手変更・棄権の締め切り日等

⑴　締切日　　令和８年６月２６日（金）　　午後５時

⑵　提出先　　選手変更・棄権の場合は、所定の様式により市町スポーツ協会を通じ、（公財）石川県スポーツ協会及び一般財団法人石川県剣道連盟事務局宛に提出するものとする。

【11】柔　道　競　技

１．期　　日　　令和８年７月５日（日）　午前９時３０分　　開場　午前８時００分
２．会　　場　　金沢市　　石川県立武道館　柔道場
（石川県金沢市小坂町西８番地３　　℡ 076-251-5721）

３．区分及び参加人員

区　分			監　督	コーチ	選　手	合　計
正式競技	一般の部	男子	１	１	８	１０
	壮年の部	男子	１	１	６	８

※壮年の部の選手は、３５歳以上（2026/4/1 時点）とする。

４．競技上の規定及び方法
⑴　試合は、一般の部５人制、壮年の部３人制で点取り方式による団体戦で行う。
⑵　選手の配列は、大将より高段者順（後ろ詰め）とし、試合毎にオーダーの変更ができる。
⑶　試合は、国際柔道連盟試合審判規定で実施し、優勢勝ちの判定基準は「僅差」以上があったときとし、得点差がなく、かつ「指導」差が１以内の場合は「引き分け」とする。
※「僅差」とは、双方の選手間に技による評価（有効）がない、又は同等の場合、「指導」差が２以上あった場合に少ない選手を「僅差」による優勢勝ちとする。
⑷　試合時間は予選、決勝とも３分とする。
⑸　試合方法
ア　予選は、一般の部・壮年の部とも２ブロックでのリンク方式で行う。
（なお、壮年の部においては、参加チーム数によってリーグ戦もありうる）
決勝は、一般の部・壮年の部ともトーナメント戦とする。
イ　（一般の部）決勝トーナメント進出は、各ブロックの上位４チームとする。
（壮年の部）決勝トーナメント進出は、各ブロックの上位２チームとする。
ウ　決勝トーナメント戦の対戦は、予選の順位を考慮し、決定する。
⑹　勝ちチームの決定は、以下の順で行う。
ア　両チーム間で勝数の多い方を勝ちとする。
イ　アにおいて同数の場合は、勝ちの内容によって決定する。
ウ　予選においてア・イが同内容の場合は、「引分」とする。
エ　決勝トーナメントにおいてア・イが同内容の場合は、代表１名による代表戦を行い、得点差がない場合は延長戦（ゴールデンスコア）により、勝敗を決する。
⑺　予選（リンク方式又はリーグ戦）における順位の決定は、以下の順で行う。
ア　全試合における勝ち、引き分け、負けの率による。
イ　アにおいて同じ場合は、勝ち点の合計による。
ウ　イにおいて同等の場合は、勝ち点の内容により決定する。
エ　ウにおいて同等の場合は、負け数とその内容により決定する。
オ　エにおいて同等の場合は、抽選によって決勝への出場を決定する。
⑻　出場者は、柔道衣に所属（市町）を示すゼッケンを縫い付けること。
ア　苗字（姓）は上側２／３、市町名は下側１／３とする。
イ　書体は、太いゴシック（または楷書）で黒色とする。
ウ　サイズは縦２５ｃｍ～３０ｃｍ、横３０ｃｍ～３５ｃｍの規定の大きさとする。
エ　ゼッケンのない選手は、試合に出場できない。
⑼　試合当日の選手変更は、一切認めない。

５．参加資格、選手の年齢基準

総則９に定めるもののほか、次による。

⑴　選手の年齢は、一般の部は、年齢制限なし。

⑵　同一選手が、一般の部、壮年の部の両方にエントリーすることはできない。

⑶　各市町は、「一般の部」と「壮年の部」を選択、またはその両方に出場することができる。

⑷　大学・専門学生の出場は、一般の部２名以内とする。

⑸　選手の段位は５段以下とし、大会期日３ヶ月前以前から当該市町に居住している者。

⑹　県外大学生・専門学生、過去５年間全日本柔道選手権大会ブロック(地区)予選出場経験者は、出場できない。

⑺　当該年度全日本柔道連盟に登録済みの者。

６．成績採点方法及び表彰

総則１０及び１１に定めるところによる。

⑴　一般の部の決勝トーナメント戦の１回戦敗者は５～８位、準決勝敗者は３～４位として順位決定戦は行わず、同順位として得点を配分する。

⑵　壮年の部の３位・４位の順位決定戦は行わず、準決勝敗者に同順位として得点を配分する。また、ブロック３位のチームを５位・６位とし、順位決定戦は行わず、同順として得点を配分する。

但し、予選がリーグ戦になった場合は、出場チームの順位をすべて決定し、得点を与える。

７．参加申込方法

総則１２に定めるところによる。

８．その他

⑴　抽選基準

一般の部・壮年の部ともに令和７年度（第７７回大会）の１位、２位を予選においてブロックを分ける。

⑵　試合方法

申し込み後(抽選会終了後)に、棄権チームが出た場合は、決勝トーナメント出場に関しての公平さを保つため、棄権チームを除き、残りのチームを番号の小さいほうに詰め予選リンクの対戦を組みなおし、試合を実施する。

⑶　審判員

参加チームは必ず帯同審判員１名以上を選出し、派遣すること。

帯同審判員については審判割にも影響があるため、原則、最後まで残ること。

【12】相　撲　競　技

1．期　　日　　令和８年７月５日（日）　午前１０時００分
2．会　　場　　能美市物見山総合運動公園相撲場（能美市辰口町リ１）
3．参加人員

区　分			監　督	マネージャー	選　手	合　計
正式競技	一般の部	男子	1	1	9	１１

4．競技上の規定
（1）競技規定は、公益財団法人日本相撲連盟の「競技会規程」による。
5．競技方法及び選手編成
（1）競技方法
1）団体戦（正式競技）
予選３回戦を行い、勝数得点により優秀８団体を決定し、トーナメント戦方式で優勝を決定する。なお、第３位決定戦を行う。
2）個人戦（オープン競技）
参加申込者全員を選手の年齢基準にもとづき、種別（①青年、②壮年、③成年）に区分し、種別ごとにトーナメント戦方式で優勝を決定する。なお、第３位決定戦については行わない。
（2）選手編成
1）団体戦（正式競技）
５人制（正選手５名、交代選手２名、予備選手２名）とする。
・先　鋒：青年もしくは壮年
・二　陣：青年もしくは壮年
・中　堅：成年
・副　将：成年
・大　将：成年
・交　代：２名（先鋒・二陣で１名。中堅・副将・大将で１名）
・予　備：２名（先鋒・二陣で１名。中堅・副将・大将で１名）
2）個人戦（オープン競技）
参加申込者全員を選手の年齢基準にもとづき、種別（①青年、②壮年、③成年）に区分する。
6．参加資格及び選手の年齢基準
（1）参加資格
1）総則９に定めるもののほか次による。
2）大学の相撲部に在籍（会員登録中の者）している者は、大会に参加できない。
3）先鋒、二陣は、青年もしくは、壮年とする。ただし青年のうち、次のア及びイに該当する者は、団体戦、個人戦とも成年に出場のこと。なお、壮年については、適用しないものとする。
ア　東日本学生相撲連盟、西日本学生相撲連盟に会員登録中の者及び会員登録期間を満了した者。
イ　大学を中途退学した者のうち、在学中に東日本学生相撲連盟、西日本学生相撲連盟に会員登録していた者については、退学した年度に限り、団体戦、個人戦とも成年に出場のこと。
4）「ふるさと選手」の出場については、該当者本人と確認するとともに居住地などの関係団体と協議し、二重申込みを防止すること。
（2）選手の年齢基準
1）先鋒、二陣は、青年（1996 年４月～2008 年３月以前に生まれたもの）もしくは、壮年（1986 年３月以前に生まれたもの）とする。
2）中堅、副将、大将は、成年（年齢制限なし）とする。
7．成績採点方法及び表彰
（1）総則１０及び１１に定めるところによる。
8．参加申込方法
（1）総則１２に定めるところによる。
（2）参加申込書に記載されていない選手は、出場できない。
（3）参加申込書提出後の選手及び監督の変更については、「総則」１２（３）にもとづき、総監督会議までに所定の書式（参加選手変更届出書）で、公益財団法人石川県スポーツ協会、一般社団法人石川県相撲連盟に届け出たものに限り認める。

【13】弓　道　競　技

1．期　日　　令和８年７月５日（日）　午前９時
2．会　場　　金沢市　　石川県立武道館弓道場（金沢市小坂町西 8-3　℡ 076-251-5721 ）
3．区分及び参加人員

区　分			監　督	チーム	選　手	補　欠	参加人数
正式競技	一般の部	男子	１人	２チーム	６人	２人	９人
		女子	１人	１チーム	３人	１人	５人
	壮年の部	男子	１人	１チーム	３人	１人	５人
		女子	１人	１チーム	３人	１人	５人

※ 壮年の部の選手は、男子・女子ともに３５歳以上とする。

4．競技上の規定及び方法
（1）　競技実施要項及び全日本弓道連盟競技規則による。
（2）　競技要項
①　競技の種目　近的競技
射距離２８m、直径３６ｃm霞的、立射（順位決定戦は坐射）
②　競技の種類　団体競技
１チーム３名とするが、２名でも団体として認める。ただし、事故等により１名となった場合は団体として認めない。
③　競技の種別
一般の部男子、一般の部女子、壮年の部男子、壮年の部女子、以上４種別とする。
④　競技の方法
一般の部の競技は各自４射２回（男子は6名４８射・女子は3名２４射）行い、壮年の部の競技も各自４射２回（男子は３名２４射・女子は３名２４射）行い、それぞれ的中数の合計により順位を決定する。ただし、同中の場合、優勝決定戦は各自１射による競射。それ以外は的中内容（A.１回戦、２回戦の的中上位（一般男子は２チーム合計）とし同じ場合、B.チームで的中の多い選手を有する方を上位とする）によるものとし、的中内容が同じ場合は、各自１射ずつ射を行い、その的中により順位を決定する。
（3）　選手変更
変更する選手を、石川県民スポーツ大会総監督会議終了時までに、選手変更届を当該市町体育・スポーツ協会長より、公益財団法人石川県スポーツ協会及び石川県弓道連盟に届け出るものとする。また、選手の変更に当たっては、同一種別で立順の変更はできない。
（4）　選手交代
選手交代は大会当日、所定の様式（様式３）により、監督会議前に大会総務委員長まで届け出るものとする。競技開始後（監督会議終了後）の交代は認めない。
（5）　大会役員及び競技役員は、選手あるいは監督を兼ねることができる。
（6）　監督は、審判委員あるいは進行委員に異議申し立てができる。ただし、的中判定は異議申し立てできない。（異議の上申者は、矢を抜かないうちに、また射場の事故については立が替わらないうちに行わなければならない。）
5．参加資格、選手の年齢基準
総則９に定めるところによる。
6．成績採点方法及び表彰
総則１０及び１１に定めるところによる。
7．参加申込方法
総則１２に定めるところによる。
8．参加上の注意
各自予備矢２本を持参すること。

【14】バドミントン競技

1．期　　日　　令和８年７月４日（土）　一般・壮年の部　午前９時

2．会　　場　　一般・壮年の部　金沢市総合体育館（金沢市泉野出町3-8-1　℡076-247-0088）

3．区分及び参加人員

区　分			監督	コーチ	マネージャー	選手	合計
正式競技	一般の部	男子	1	1	1	7	１０
		女子	1	1	1	7	１０
	壮年の部	男子	1	1	1	7	１０
		女子	1	1	1	7	１０

4．競技上の規則及び方法

⑴　２０２６年度日本バドミントン協会競技規則によるが、ポイントについては全試合２１点３ゲームのラリーポイント制とする。

⑵　全区分、トーナメント方式とし、3位決定戦は行わない。

⑶　一般の部については、２複、１単とする。
（試合順は、複①、単①、複②とする）

ア　選手は単複兼ねられない。

イ　選手５名そろわないときはチームとして認めない。

⑷　壮年の部については、男女とも次のA、B、C区分の３複によるチーム構成とする。
Ａ：４０歳以上
Ｂ：４５歳以上
Ｃ：５０歳以上
（A・B・Cの試合順については、本部が定める。）

ア　選手６名そろわないときはチームとして認めない。

⑸　ア　全区分、前年度日本シングルスのランキングベスト１０以内の選手は出場できない。

イ　前年度国体選手は１市町より１名のみエントリーできる。

⑹　監督、コーチ、マネージャーは選手を兼ねることができる。

⑺　初回戦は全試合行うこととする。

⑻　審判は主審、線審とも相互審判制とする。

⑼　シャトルコックについては本部より支給する。

⑽　ウェア(上着)の背面には市町の表示を行うこと。

5．参加資格、選手の年齢基準
総則９に定めるもののほか次による。
全区分、大学生の学連登録者の出場は認めない。

6．成績採点方法及び表彰
総則１０及び１１に定めるところによる。

7．参加申込方法
総則１２に定めるところによる。

【15】ソフトボール競技

１．期　　日　　令和８年７月４日（土）　午前９時より
　　７月５日（日）　午前９時より

２．会　　場　　一般男子・一般女子　　北部公園ソフトボール場・多目的グラウンド
　　（金沢市忠縄町）
　　壮年男子・壮年女子　　金沢市営専光寺ソフトボール場
　　（金沢市専光寺町レ３番地５）

３．区分及び参加人員

区　分			監　督	コーチ	選　手	合　計
正式競技	一般の部	男子	１	１	１５	１７
		女子	１	１	１５	１７
	壮年の部	男子	１	１	１５	１７
		女子	１	１	１５	１７

※ 壮年の部の選手は、男子４０歳以上、女子３５歳以上とする。（２０２６年４月１日現在）

４．競技上の規定及び方法

⑴ ２０２６年（公財）日本ソフトボール協会オフィシャルルールで行う。
⑵ ５回以降、７点差をもってコールドゲームとする。
⑶ 一般は、９０分を超えて同点の場合、２イニングタイブレークを行う。
⑷ タイブレークが終わって同点の場合、抽選によって勝敗を決める。
⑸ 壮年は９０分を超えて新しいイニングに入らない。同点の場合、抽選によって勝敗を決める。
⑹ トーナメント戦で優勝チームを決め、３位決定戦は行わない。
⑺ 一般の部は、男女とも年齢制限を行わない。
⑻ 一般の部は金属スパイク及びセラミック製スパイクの使用を認めるが、壮年の部は使用を禁止する。
⑼ 帯同審判員制度を採用し、出場チームは指定試合の塁審を行う。

５．参加資格、選手の年齢基準
　総則９に定めるもののほか次による。
　監督・コーチが選手を兼ねる場合、１５名の枠の中で選手登録をしなければならない。

６．成績採点方法及び表彰
　総則１０及び１１に定めるところによる。

７．参加申込方法
　総則１２に定めるところによる。

８．参加上の注意
　選手は、背番号と胸番号（６ｃｍ以上１２ｃｍまで）を付けること。
　また、ユニフォームは統一すること。

９．選手変更について
　選手変更する場合は、大会初日の試合開始１時間前までに、各市町スポーツ協会の確認を受け、(一社)石川県ソフトボール協会に変更届(参加申込書)を提出すること。
　(石川県スポーツ協会へは(一社)石川県ソフトボール協会より提出します)

10．その他
　全種別とも検定ゴム１２インチ球を使用し、主催者が準備する。

【16】 ハンドボール競技

1．期　　日　　令和８年７月５日（日）　午前９時30分　競技開始

2．会　　場　　金沢市総合体育館（住所　金沢市泉野出町3-8-1　電話　076-247 - 0088）

3．区分及び参加人員

区　分			監督	役員	選手	合計
正式競技	一般の部	男子	1	4	１６	２１
		女子	1	4	１６	２１

4．競技上の規定及び方法

⑴　令和８年度日本ハンドボール協会競技規則による。ただし、試合時間は、20分（10分）20分とする。

⑵　トーナメント方式とし、同点の場合は、7mTC(3人)を行う。延長戦・3位決定戦は行わない。
なお、参加チームが3チーム以下の場合はリーグ戦とする。

5．参加資格、選手の年齢基準

総則9に定めるところによる。

6．表　　彰

総則11に定めるところによる。

7．参加申込方法

総則12に定めるところによる。

【17】 ラグビーフットボール競技

１．期　日　　令和８年７月５日（日）　午前９時

２．会　場　　正式競技・公開競技
金沢市　　金沢市営競技場
（金沢市富樫3-8-10　℡ 076-280-0223 ）

３．区分及び参加人員

区　分			監督	コーチ	マネージャー	選手	合計
正式競技	一般の部	男子	１	１	１	１４	１７
	壮年の部	男子	１	１	１	１４	１７
公開競技	一般の部	女子	１	１	１	１４	１７

４．競技上の規定及び方法
⑴　２０２６年度(公財)日本ラグビーフットボール競技規則に準ずる。
⑵　７人制
⑶　トーナメント方式（前回大会、１・２位はシードする）
⑷　７分ハーフ（７分－３分－７分）
⑸　試合中の選手の交替は、前後半を通じて６名以内とする。

５．参加資格、選手の年齢基準
総則９に定めるところによる。
※　壮年の部は４０歳以上（壮年は昭和６１年４月１日以前に生まれた者とする）。

６．成績採点方法及び表彰
総則１０及び１１に定めるところによる。

７．参加申込方法
総則１２に定めるところによる。

８．参加上の注意
参加チームはユニフォームに競技規則による背番号をつけること。

９．その他
参加チームはタッチジャッジ１名を用意すること。
今回は、公開競技として女子の７人制タグラグビー競技も実施する。

【18】 自転車競技

1．期　　日　　令和８年７月５日（日）　午前７時

2．会　　場　　内灘町　　石川県立自転車競技場
（河北郡内灘町宮坂に 458-1　℡ 076－286－1533）

3．区　　分

区　分		種　目	監督	選手	予備登録	合計
正式競技	一般男子	４ｋｍ団体追抜	1	4	1	１４
		１ｋｍＴＴ（ロードレーサー）		2		
		１ｋｍＴＴ（トラックレーサー）		2		
		400m速度競争（ロードレーサー）		2		
		スクラッチ（4ｋｍ）（ロードレーサー）		2		
公開競技	一般男子	１ｋｍＴＴ（トラック・ロード）		2		4
	一般女子	500ｍＴＴ（トラック・ロード）		2		

4．競技上の規定及び方法
⑴　日本自転車競技連盟規則及び本大会特別規則にて行う。なお競走車規格についても同様とする。
⑵　市町対抗とし、１人２種目（団体競技含）、１種目２名以内とする。
⑶　参加人数により予選を行う場合もある。団体追抜は競技者４名をもって行う。
ただし、３名にても可とする。（予備登録１名可）
⑷　公開競技のタイムトライアルは、トラックレーサーかロードレーサーのどちらかを選択し明記する事。

5．参加資格、選手の年齢基準
総則９に定めるところによる。

6．成績採点方法及び表彰
⑴　各種目１位より６位まで６・５・４・３・２・１点とする。予選は採点しない。
⑵　団体追抜は１位より６位まで８・６・４・３・２・１点とする。
⑶　各種目３位までを表彰する。

7．参加申込方法
総則１２に定めるところによる。

8．参加上の注意
⑴　車体は、ロードレーサーの部はロードレーサーとし、トラックレーサーの部はトラックレーサーとする。またタイムトライアルにおいては、ブルホーンタイプ・DH バーの使用も可とする。
⑵　クリップバンドの装着及びビンディングペダルの使用は自由とする。
⑶　ギアはロードレーサーはフリーホイルとし、トラックレーサーは固定ギヤとしギア比は自由とする。
⑷　ブレーキは２個の独立したものをつける。（※トラックレーサーは不要とする。）
⑸　荷台、泥よけ、スタンドは取り外しておくものとする。
⑹　DH バーの使用は、タイムトライアルのみ使用可能とする。他の競技での使用は認めない。
DH バーを外せない場合は取り付けたままでもよいが、使用は禁止する。
⑺　ロードレーサーの部は、シフトレバーの操作を可とする。
⑻　１ｋｍＴＴ及び4ｋｍ団体追抜きは、参考タイムを必ず記入すること。

【19】 サッカー競技

1．期　日　令和8年7月4日・5日（土・日）　午前9時００分
2．会　場　一般A　内灘町　内灘町サッカー競技場（河北郡内灘町宮坂ぬ）
　　一般B　金沢市　金沢市スポーツ交流広場（金沢市磯部町）
　　壮　年　金沢市　金沢市営球技場（金沢市富樫）※7月４日のみ
　　金沢市　金沢ゴーゴーカレースタジアム（金沢市磯部町）
3．区分及び参加人員

区　分			監　督	選　手	合　計
正式競技	一般の部	男子	1	２０（１９）	２１（２０）
	壮年の部	男子	1	２０（１９）	２１（２０）

※監督は選手を兼ねる事ができ、この場合、他の選手登録は１９名とする。
※壮年の部の選手は、２０２６年4月１日現在４０歳以上とする。

4．競技上の規定及び方法
⑴　２０２６年度(公財)日本サッカー協会制定の競技規則による。
　ただし、一般の部では、予め交代選手リストに記載された９名は、前・後半を問わず交代することができる。また、壮年の部では予め交代選手リストに記載された９名を限度として「再交代」を採用する。
⑵　試合はトーナメント方式とし、３位決定戦は行わない。
⑶　組合せは、開催地チームと前回優勝チームをシードし、県民スポーツ大会委員会で決定する。
⑷　競技時間は、一般の部は５０分とし、壮年の部は４０分とする。
⑸　時間内に勝敗が決しないときは、ペナルティーマークからのキックにより、次選進出チームを決定する。 ただし、決勝戦においては１０分間の延長を行い、それでも決しない場合は両者優勝とする。
⑹　天候等でやむなく試合が中止となるときは、前半を終了している場合は得点の多いチームが次戦に勝ち上がり、前半を終了している場合で同点または前半が終了していない場合は抽選により次選へ勝ち上がるチームを決定する。
⑺　退場を命じられた選手は、次の１試合を出場停止とする。以降の処置については、大会本部で決定する。また、大会期間中、警告を２回受けた者は､次の１試合に出場できない。

5．参加資格、選手の年齢基準
総則9に定めるところによる。
6．成績採点方法及び表彰
総則１０及び１１に定めるところによる。
7．参加申込み方法
総則１２に定めるところによる。
8．参加上の注意
⑴　各チームは、フィールドプレーヤー及びゴールキーパーそれぞれ、色彩の異なる正副２種類のユニフォームを登録し、必ず携行しなければならない。なお、フィールドプレーヤーとゴールキーパーのユニフォームは異なる色でなければならない。
⑵　各チームは、必ず帯同審判員２名を登録し、主催者の要請があるときは、審判員を出さなければならない。
9．マッチ・コーディネーション・ミーティング
マッチ・コーディネーション・ミーティングは行わないので、該当チームの代表者は、フィールドプレーヤー及びゴールキーパーのユニフォームの色を事前に相手チームと調整しておくこと。

10．その他
⑴　使用球は、検定５号とする。(一般・壮年とも 450g)
⑵　チームで出したゴミは、責任をもって始末すること。

【20】 馬術競技

１．期　　日　　令和８年６月１４日（日）　午前７時～

２．会　　場　　金沢市　　石川県馬事公苑（金沢市八田町西１　℡ 076-258-5740 ）

３．区　　分

⑴　公開競技　　男子・女子

⑵　種　　目　　第 １競技　馬場馬術競技　第３課目Ａ
第 ２競技　馬場馬術競技　第２課目Ｃ
第 ３競技　馬場馬術競技　第２課目Ｂ
第 ４競技　障害飛越競技　７０
第 ５競技　障害飛越競技　９０
第 ６競技　障害飛越競技　１００
第 ７競技　障害飛越競技　Ｍ－Ｄ
第 ８競技　障害飛越競技　Ｍ－Ｃ
第 ９競技　障害飛越競技　５０
第10競技　ジムカーナ

４．競技上の規定及び方法

日本馬術連盟の規程を準用する。

５．参加資格、選手の年齢基準

総則９に定めるところによる。

６．表　　彰

各種目３位までを表彰する。

７．参加申込方法

総則１２に定めるところによる。

【21】 ローイング競技

1．期　　日　　令和８年６月２７日（土）　午後１時３０分

2．会　　場　　津幡町　　石川県津幡漕艇競技場（河北郡津幡町川尻ほ69　℡ 076-289-4390 ）

3．区分及び参加人員

区　分		種　　目	監　督	コーチ	選　手	合　計
正式競技	男子	ナックルフォア	1	1	５～７以内	４５以内
		舵手付フォア	1	1	５～７以内	
		舵手付クオドルプル	1	1	５～７以内	
		ダブルスカル　（２クルー）	２以内		３×２以内	
		シングルスカル（５クルー）	５以内		１×５以内	
	女子	ナックルフォア	1	1	５～７以内	３６以内
		舵手付クオドルプル	1	1	５～７以内	
		ダブルスカル　（２クルー）	２以内		３×２以内	
		シングルスカル（５クルー）	５以内		１×５以内	

※監督・コーチは兼務可とし、監督は男女別で３クルーまで兼任可

4．競技上の規定及び方法

日本ボート協会競漕規則による。

距離　１，０００ｍ　　ただし、ナックルフォア種目は５００ｍ

5．参加資格、選手の年齢基準

総則９に定めるところによる。

6．表　　彰

各種目の第１位から第３位までを表彰する。

対抗競技のため各種目の得点は、１位８点、２位６点以下１点減点方式で６位まで入賞とし、入賞以外の参加クルーには参加点１点を加え、総点数で総合順位を決定する。ただし、ダブルスカル種目は入賞、参加点ともに得点を３倍、フォア種目、クオドルプルは５倍とする。同一種目で複数入賞は、上位２クルーまでとし決勝進出市町で順位を繰り上げる。

7．参加申込方法

総則１２に定めるところによる。

8．参加上の注意

ナックルフォア以外は自艇参加とする。

9．選手変更及び棄権について

参加申込み締切後の選手及び監督の変更は特別な事情がない限り認めない。止むを得ず変更する場合は、当日、受付時に所定の変更届を提出すること。また、コピーを石川県スポーツ協会に必ず提出すること。（県スポーツ協会への提出は競技終了後３日以内とする。）

【22】 スポーツクライミング競技

1．期　　日　　令和　8年　6月　２１日（日）
受付　８：３０ ～　　開会式　９：００　　表彰式・閉会式　１２：３０

2．会　　場　　医王山スポーツセンター　外部リード壁
石川県金沢市田島町よ２７甲　※会場への問い合わせはしないこと

3．区分及び参加人員

区　　分		監　督	選　手
一般の部	男子	1	１チーム　２人
	女子	1	１チーム　２人
壮年の部（ ５０歳以上 ）	男子	1	１チーム　２人
	女子	1	１チーム　２人

※ １チーム２名が揃わない場合は参加を認めない。選手と監督の兼任可

4．競技上の規定及び方法
全員、トップロープ競技を行う。個人の最高到達点にて順位点数を付加し、チーム合計点を得点としてチーム順位を決定する。
競技は１ルートの競技時間を５分とし、各競技者は２ルートを登攀して順位をつけることとする。
競技開始時間は以下の通りを目安とする。
一般の部　男子９：３０～　女子１０：１５～　壮年の部　男子１１：００～　女子１１：４５～
競技終了後は速やかに競技場から退出すること。競技場には競技者のみ入場可とする。

5．参加資格、選手の年齢基準
総則9に定めるところによる。

6．成績採点方法及び表彰
総則１０及び１１に定めるところによる。
チーム戦とし、区分別に市町３位までを表彰する。
男女別に成年・壮年を合計した総合（市町）３位までを表彰する。

7．参加申込方法
総則１２に定めるところによる。
選手変更・棄権は　6月１２日（金）１７時までに届け出るものとする。

8．参加上の注意
クライミングシューズを持参すること。スニーカー等は不可。持っていない者は５００円でレンタルが可能。その際は靴下を持参すること。（数に限りがあるため事前に申し込むこと）

【23】 セーリング競技

1．期　　日　　令和８年７月１９日（日）　　午前８時３０分

2．会　　場　　羽咋市　石川県滝港マリーナ（羽咋市滝町レ部 101 番地）

3．区分及び参加人員

区　分			監　督	選　手	合　計
正式競技	一般の部	男子	1	2	3
	壮年の部	男子	1	1	2
公開競技			個人競技		

※1．正式競技には女子の参加を認めるが、男子の得点とする。

※2．壮年の部の選手は、４０歳以上とする。

種　　目

(1)　一般の部：シングルハンダー級２艇をもって１チームとする。

(2)　壮年の部：シングルハンダー級を使用する。

(3)　公開競技：日本セーリング連盟２０２６年度ヤードスティックナンバー記載の艇種及びレース委員会の認めた艇種とする

4．摘要規則

２０２５－２０２８ＪＳＡＦ競技規則、日本セーリング連盟付則、クラス規則及び帆走指示書による。

5．参加資格

総則9に定めるところによる。

6．成績採点方法及び表彰

総則１０及び１１に定めるところによる。

7．参加申込方法

総則１２に定めるところによる。

8．選手変更・棄権について

選手変更または棄権する場合は、所定の様式で、市町スポーツ協会を通じ公益財団法人石川県スポーツ協会及び石川県セーリング連盟事務局あてに７月１０日（金）午後５時までに提出すること。ただし、当日やむなく選手を変更する場合は、受付時に所定の変更届により選手の交代を認める。

【24】 ライフル射撃競技

１．期　　日　　令和８年７月５日（日）午前９時

２．会　　場　　金沢市　　医王山ライフル射撃場（金沢市田島町よ 27 甲　℡ 076-229-1591 ）

３．区分及び参加人員

⑴　公開競技　　男子・女子

⑵　種　　目　　５０ｍライフル伏射６０発競技（ＦＲ／Ｒ６０ＰＲＭＷ）
５０ｍライフル三姿勢６０発競技（ＦＲ／Ｒ３×２０ＭＷ）
１０ｍエア・ライフル男子立射６０発競技（ＡＲ６０）
１０ｍエア・ライフル女子立射６０発競技（ＡＲ６０Ｗ）
エア・ピストル６０発競技（ＡＰ６０）
エア・ピストル６０発競技（ＡＰ６０Ｗ）

４．競技上の規定及び方法

日本公式ライフル射撃競技規則による。

５．参加資格、選手の年齢基準

総則９に定めるところによる。

６．表　　彰

総則１１に定めるところによる。

７．参加申込方法

総則１２に定めるところによる。

【25】 クレー射撃競技

1．期　　日　　令和８年６月２０日（土）　午前８時００分（壮年の部）
２１日（日）　午前８時００分（一般の部）

2．会　　場　　加賀市　　加賀散弾銃射撃場（加賀市分校町ム 12-67　℡ 0761-74-1476 ）

3．区分及び参加人員

区分		監督	選手	合計
正式競技	一般の部	1	２～４	２～５
	壮年の部	1	２～６	２～７

※壮年の部の選手は、５５歳以上とする。
※女子選手の参加を認めるが、男子の得点とする。

4．競技上の規定及び方法
⑴　競技はトラップ、スキートともジャパンルールに準ずるセットにて実施する。
⑵　一般の部において、
・市町とも種目を問わず２名から４名１チーム。
・参加者の年齢は問わない。
壮年の部において、
・市町とも種目を問わず２名から６名１チーム。
・５５歳未満の選手には３点の減点をする。
・７０歳以上７９歳未満の選手には３点、８０歳以上の選手には６点を加点する。
⑶　１人の選手が出場できるのは、トラップ、スキートのどちらかの１部門・１種目に限る。
⑷　一般の部、壮年の部とも、１選手７５ヶ撃の上位２名の合計点で競う。
⑸　大会当日の出場部別・種目の変更、出場選手の変更は認めない。

5．参加資格、選手の年齢基準
総則９に定めるもののほか次による。
石川県クレー射撃協会登録者。〔登録は６月５日(金)までにお願いします。〕

6．成績採点方法及び表彰
総則１０及び１１に定めるところほか次による。
壮年の部において、５５歳未満で出場する選手の成績は個人表彰の賞典外とする。

7．参加申込方法
総則１２に定めるところほか次による。
選手変更及び棄権届の締め切りは、６月１９日(金) とする。［事務局にもご連絡お願い致します］

8．参加上の注意
銃砲所持許可証及び火薬類譲受許可証携帯のこと。

9．その他
装弾は当日射場にて購入可能です。

【26】レスリング競技

1．期　　日　　令和８年７月５日（日）　　計　量　８時３０分
　　開始式　９時３０分
2．会　　場　　志賀町　　志賀町総合武道館　（羽咋郡志賀町町ヘ1-1　℡ 0767-32-3777 ）

3．区分及び参加人員

区　分			監　督	コーチ	選　手	合　計
正式競技	男　子	個人対抗	１	１	１２	１４
公開競技	女　子	個人対抗			４	４

※女子の監督・コーチは男子の監督・コーチが兼ねるものとする。

4．競技上の規定及び方法
（1）(公財)日本レスリング協会競技規則による。
（2）個人戦男子６階級、女子２階級によるフリースタイル・直接消去方式（トーナメント方式）で実施する。※ただし出場３名の場合は、リーグ戦で実施する。
（3）チーム構成
男子（正式競技)、57kg 級・65kg 級・74kg 級・86kg 級・97kg 級・125kg 級
女子（公開競技)、53kg 級・62kg 級において、各市町から、各階級２名が出場できる。
※上記の階級は、国スポの実施階級により変更の場合がある。
（4）本大会は、当日計量であることを配慮し、各階級＋２kg までを合格とする。

5．参加資格、選手の年齢基準
総則９に定めるところによる。

6．成績採点方法及び表彰
（1）成績採点方法
階級ごとに下記の得点を与える。ただし、同市町から２名が入賞した場合は上位１名のみの得点とする。
１位８点　　２位７点　　３位5.5点　　５位2.5点。
合計点の多い市町より順位を決定する。合計点が同数の場合は、上位入賞の多い市町が上位になる。さらに同じ場合は、勝点の合計が多い市町が上位になる。
（2）表　彰
ア．団体１位～３位の市町を表彰する。
イ．各階級１位～３位の選手を表彰する。

7．参加申込方法
総則１２に定めるところによる。

8．選手変更・棄権届の締切日等
（1）締切日　　令和８年６月２４日（水）　午後５時
（2）提出先　　選手変更・棄権の場合は、所定の様式により市町スポーツ協会を通じ、公益財団法人石川県スポーツ協会および石川県レスリング協会事務局あてに提出するものとする。

【27】 ウエイトリフティング競技

1．期　　日　　令和８年７月５日（日）　　検量　　８時００分
開会式　　９時３０分
競技開始　１０時００分（一般・公開競技）

2．会　　場　　金沢市　　医王山スポーツセンター（金沢市田島町よ 27 甲　℡ 076-229-1591）

3．区分及び参加人員

区　分				監督	選手	補欠	合計
正式競技	一般の部	男子	団体対抗	1	4	1	6
公開競技	一般の部	男子	個人対抗				
		女子					
	壮年の部 ※40 歳以上	男子					
		女子					

4．競技上の規定及び方法
⑴　2026 年度　日本ウエイトリフティング協会の競技規則による。
⑵　チーム構成
男子　60kg 級より+110kg 級までの８階級中、各階級２名以内、１チーム５名以内で編成する。
（60，65，71，79，88，94，110，+110kg の８階級）
女子　48kg 級より+86kg 級までの 10 階級で競技をする。（個人のみ）
（48，53，58，63，69，77，86，+86kg 級の８階級）

5．参加資格、選手の年齢基準
総則９に定めるところによる。

6．成績採点方法及び表彰
⑴　成績採点方法
階級毎にスナッチ、クリーン＆ジャーク、トータルの記録毎に個人戦の順位で、１位４点、２位３点、３位２点、４位１点を与え、合計点の多い団体より順位を決定する。合計得点が同点の場合は、上位入賞の多い団体が上位になる。それも同じ場合は、同位を分ける。
⑵　表　彰
ア　団体１位～３位のチームを表彰する。
イ　一般の部、壮年の部の各階級の１位～３位者を表彰する。

7．参加申込方法
総則１２に定めるところによる。

8．参加上の注意
出場者は定められたコスチュームを着用し、参加市町表示をすること。

9．選手変更及び棄権について
選手変更または棄権をする場合は、７月３日（金）午後５時までに市町スポーツ協会を通じ、石川県スポーツ協会及び石川県ウエイトリフティング協会事務局まで届け出ること。

10．参加料
一人５００円　当日徴収する。

【28】空手道競技

1．期　　日　　令和８年７月５日（日）　開始式　　午前　９時００分
一般の部　午前　９時３０分
壮年の部　午前　９時３０分

2．会　　場　　金沢市　　金沢市鳴和台市民体育館
（金沢市鳴和台 285 番地 ）

3．区分及び参加人員

区　分			監　督	コーチ	選　　手			合　計
					団体組手	個人組手	個人形	
正式競技	一般の部	男子	1	1	4	1		7
		女子	1	1		1		3
	壮年の部	男子	1	1		1		3
		女子	1	1			1	3
公開競技	一般の部	男子	1	1			1	3
		女子	1	1			1	3
	壮年の部	男子	1	1			1	3

※１．団体組手と個人組手は、重複して参加できない。ただし、組手と形の重複参加は認める。
※２．壮年の部の選手は、男子４０歳以上、女子３５歳以上とする。

4．競技上の規定及び方法
⑴　組手団体戦
ア　（公財）全日本空手道連盟組手競技規定及び細則により行う。
イ　１チーム３名(補欠１名)の対抗戦によって行い、トーナメント方式とする。
オーダー編成は登録選手４名の中から自由とする。
⑵　組手個人戦
ア　（公財）全日本空手道連盟組手競技規定及び細則により行う。
イ　一般の部、壮年の部共に１名の対抗戦によって行い、トーナメント方式とする。
ウ　一般の部において組手団体戦３名未満の場合は、組手個人戦に参加できない。ただし、個人戦のみの参加は認められる。
⑶　形個人戦
（公財)全日本空手道連盟形競技規定に則るが、得点判定、ラウンド制は採用せず、旗判定、トーナメント制を採用する。壮年の部形個人戦については、準決勝までー第一指定形（同一形でもよい）、決勝ー得意形（それまでに使用していない形）とする。

5．参加資格、選手の年齢基準
総則９に定めるところによる。
6．表　　彰
総則１１に定めるところによる。
7．参加申込方法
総則１２に定めるところによる。
8．参加上の注意
組手参加選手は危険防止のため、(公財)全日本空手道連盟検定のニューメンホー(Ⅶ)、拳サポーター、ボディープロテクター、シンガード、インステップガード、セーフティーカップ（男子のみ）を着用する。安全具は選手各自が用意すること。

【29】銃剣道競技

1．期　日　　令和８年７月５日（日）　午前９時００分

2．会　場　　能美市　泉台スポーツセンター　能美市泉台東１１　Tel　0761-58-5973

3．区分及び参加人員

区　分			監督	選手	合計
正式競技	一般の部	男子	1	3	4
公開競技／銃剣道		男	個　人　競　技		

4．競技場の規定及び方法

（1）　正式競技は、団体戦として、Aブロック、Bブロックに分けてそれぞれのブロックでリーグ戦方式（ブロックの分け方は抽選とする。）とし、正式競技参加選手の年齢制限はしない。

ア　団体戦は、試合時間３分１本勝負とし、勝敗がつかない場合引き分けとする。

イ　順位の決定は、勝数とする。同勝数の場合は勝ち本数、同勝数・同勝ち本数の場合は代表決定戦による。

ウ　代表決定戦の代表選手はチームの大将とし、代表決定戦の試合時間は３分とし、１本勝負とする。勝敗が決しない場合は延長２分の試合を行い、延長１回で判定とする。但し、決勝戦においては、勝敗が決するまで行う。

エ　監督は選手を兼ねてもよい。

オ　Aブロックの１位とBブロックの１位で優勝、準優勝を決める。以下２位は２位同士で３位、４位を決める。以下は今の要領で決める。

カ　各競技に出場する選手は、垂れネームに市町名を明記すること。

（2）　公開競技は個人戦とする。公開競技参加選手の年齢制限はしない。

銃剣道個人戦は、トーナメント方式により順位を決定する。試合時間５分３本勝負とし、勝負が決しない場合は延長２分、延長１回で判定とする。但し、決勝戦においては、勝敗が決するまで行う。

（3）審判方法

３審制とし、公益社団法人全日本銃剣道連盟試合審判規則・細則及び本大会審判規則による。

5．参加資格、選手の年齢基準

総則９に定めるところによる。

6．成績採点方法及び表彰

総則 10 及び 11 に定めるところによる。

7．参加申し込み方法

総則 12 に定めるところによる。

【30】 ボウリング競技

１．期　　日　　令和８年７月２５日（土）　１０：００　壮年の部　男子　個人戦
壮年の部　女子　個人戦
２６日（日）　１０：００　一般の部　男子　団体戦
一般の部　女子　団体戦

２．会　　場　　金沢市　　レジャーランボウル藤江店
（金沢市藤江南２－１０５　TEL076-254-6364）

３．区分及び参加人員

区　分			監　督	選　手		合　計
				個人戦	団体戦	
正式競技	壮年の部	男子	1	1		2
		女子	1	1		2
	一般の部	男子	1		7	8
		女子	1		7	8

※壮年の部の選手は、男子６０歳以上、女子５０歳以上とする。

４．競技方法　デュアルレーン方式
一般の部　予選　３人チーム戦（男女共）１８ゲームの合計点で上位８チームを選出する。
決勝　３人チーム戦　シュートアウト方式　１回戦　１ゲーム
同点の場合は、予選上位を勝ちとする。
予選、決勝とも１ゲーム毎の選手交代は可。
壮年の部　４ゲームを投球し合計点で順位を決定する。

５．競技規定
①　（公財）JAPAN BOWLING 制定の競技規定を準用する。
②　市町名を明記した統一ユニフォームを着用のこと。
③　参加は１種目のみとする。
④　レーン配当は競技団体で行う。
⑤　競技開始３０分前に集合すること。

５．参加資格
総則９に定めるところによる。

６．成績採点方法及び表彰
総則１０及び１１に定めるところによる。

７．参加申込方法
総則１２に定めるところによる。

【31】 アーチェリー競技

1．期　　日　　令和８年８月２日（日）　　午前９時00分　練習開始

2．会　　場　　金沢市　　石川県湖南運動公園アーチェリー場（金沢市八田町西１）

3．区分及び参加人員

区　分			監　督	選　手	合　計
正式競技	一般の部	男子	1	最大　4	最大　5
		女子	1	最大　4	最大　5
公開競技			個人競技		

4．競技上の規定

⑴　全日本アーチェリー連盟競技規則2026-2027年版による。

⑵　アウトドアターゲットアーチェリー（リカーブ部門）３０ｍラウンド（前半36射、後半36射）として、同一の選手をもって行う。

⑶　チーム編成は選手最大４名とする。
４名を超える場合は「個人競技【公開競技】」に申込む。
監督は選手を兼ねてもよい。
各市町順位は、上位３名の得点を合計し順位を決定する。
ただし、３名に満たない場合でも成績を認める。

5．競技方法

⑴　１標的３名の行射で１立制とする。

⑵　行射は３分６射矢取りとする。

⑶　練習は競技開始前に２回行う。

⑷　得点の記録は相互看的とする。

⑸　競技進行は、視覚信号機と聴覚信号ブザーの時間管理装置を使用して行う。

⑹　的紙は、48㎝マルチ6リング（10点～5点）を使用する。

6．参加資格、選手の年齢基準
総則９に定めるもののほか次による。
「石川県アーチェリー協会」登録者　〔登録は6月30日までとする〕

7．表　　彰
総則１１に定めるところによる。

8．参加申込方法
総則１２に定めるところによる。
ただし、総則１２（3）について、選手変更の期限を７月３１日（金）午後５時までとする。

9．参加上の注意

⑴　参加チーム（選手）はユニフォームに市町名の標章を付け着用すること。

⑵　当日朝、自宅にて検温と体調確認を行うこと。発熱や風邪症状のある方は参加できない。該当する症状のある方は不参加の連絡を行うこと。

【32】 ホッケー競技

1．期　　日　　令和８年７月５日（日）　　開会式：午前９時００分
競　技：午前９時３０分

2．会　　場　　石川県立金沢北陵高等学校グラウンド
（金沢市吉原町ワ２１　℡ 076-258-1100 ）

3．区分及び参加人員

区　分		監　督	選　手	合　計
公開競技	男子	１	１２	１３
	女子	１	１２	１３

4．競技上の規定及び方法
⑴　２０２５年度日本ホッケー協会６人制規則に準ずる。
⑵　６人制とする。
⑶　前半１０分－休憩５分－後半１０分とする。

5．参加資格、選手の年齢基準
総則９に定めるところによる。

6．表　　彰
総則１１に定めるところによる。

7．参加申込方法
総則１２に定めるところによる。

8．選手変更及び棄権について
参加申込み締切後の選手及び監督の変更は特別な事情がない限り認めない。止むを得ず変更する場合は、７月３日（金）午後５時までに市町スポーツ協会を通じ、石川県スポーツ協会及び石川県ホッケー協会に変更届を提出すること。

【33】 少林寺拳法競技

1．期　　日　　令和８年８月２日（日）　　午前１０時００分

2．会　　場　　石川県立武道館　柔道場

〒920-0811　石川県金沢市小坂町西８番地３　TEL　076-251-5721

3．区分及び参加人員

部　別			種目	監　督	選　手	合　計
正式競技	一般の部	男子	自由組演武	1	2	4
			規定単独演武		1	
		女子	規定単独演武	1	1	2

※女子の監督は、一般の部男子の監督と兼ねることができる。

4．競技上の規定及び方法

⑴　一般の部男子は、自由組演武１組と規定単独演武１組、女子の部は規定単独演武１人からなる。

⑵　一般の部男子の得点は、自由組演武と規定単独演武の総合計とし、１位から３位までを表彰する。女子の得点は、総則10によるものとする。

⑶　一般の部、自由組演武と規定単独演武の重複出場は不可とする。

⑷　男子自由組演武に、男女の組も参加できる。

⑸　規定単独演武は以下の単独基本法形、科目から六つ(重複不可)を選択して構成する。

天地拳第一系～第六系、義和拳第一系～第二系、龍王拳第一系、白蓮拳第一系、紅卍拳、逆小手単演

(義和拳第一系～第二系、白蓮拳第一系、紅卍拳は一方向で一構成とする)

5．参加資格、選手の年齢基準

総則９に定めるもののほか次による。

「一般財団法人少林寺拳法連盟」登録者

6．参加申込方法

総則１２に定めるところによる。

【34】 フェンシング競技

１．期　日　　令和８年７月１９日（日）　　午前９時

２．会　場　　金沢市　　石川県立金沢伏見高等学校　体育館
（金沢市米泉町5-85　℡ 076-242-6175 ）

３．区分及び参加人員

区　分		監　督	選　手	合　計
公開競技	男子	１	３	４
	女子	１	３	４

（ただし、監督は選手を兼ねることができる。）

４．競技上の規定及び方法

⑴　(公社)日本フェンシング協会の競技規則による。

⑵　団体競技

フルーレのみとし、総当たりリーグ戦とする。

⑶　個人競技

フルーレのみ実施、すべてトーナメント方式とする。

５．参加資格、選手の年齢基準

総則９に定めるところによる。

６．表　　彰

各種目の１位から３位までを表彰する。

７．参加申込方法

総則１２に定めるところによる。

８．選手変更及び棄権について

参加申込み締切後の選手及び監督の変更は特別な事情がない限り認めない。止むを得ず変更する場合は、７月６日（月）午後５時までに市町スポーツ協会を通じ、石川県スポーツ協会及び石川県フェンシング協会に変更届を提出すること。

【35】 なぎなた競技

1．期　日　　令和８年８月２日（日）　　午前９時３０分

2．会　場　　金沢市　　石川県立武道館（金沢市小坂町西８－３）

3．区分及び参加人員

区　　分			監　督	選　　手		合　計
				団体	個人	
正式競技	一般の部	女子（演技のみ男子可）	1	9	4	１４
正式競技	壮年の部	女子（演技のみ男子可）	1	9	―	１０

4．競技上の規定及び方法

（1）　全日本なぎなた連盟競技規定及び審判規定による。

（2）　競技は演技競技と試合競技とする。

演技競技は全日本なぎなた連盟しかけ応じ技３本を旗形式で行う。また、「一般の部」及び「壮年の部」ともに演技競技のみ男子の出場を認める。

（ア）　正式競技　一般の部（団体戦）

①　一般の部の出場者は年齢に制限はない。

②　演技競技は、全日本なぎなた連盟しかけ応じ技のうち「４本目・５本目・７本目」を旗形式で行い、１チーム３組出場とする。原則として２組以上は参加するものとし、勝数及び勝本数が同数になった場合は、代表決定戦を行い、団体出場者であれば誰が出てもよい。

③　試合競技は、１チーム３名とする。

試合時間は、３分とし、勝敗が決しない場合は引き分けとする。勝数及び勝本数が同数の場合は代表決定戦を行う。代表決定戦の試合時間は３分１本勝負とする。勝敗が決しない場合は、延長戦を行い試合時間２分延長１回判定とする。ただし、熱中症対策として気温等により試合時間を変更する場合がある。

④　競技は、演技競技・試合競技ともトーナメント方式で行い、４位まで決定する。なお、準々決勝に進出したチームはすべて５位とする。

⑤　監督は選手を兼ねてもよい。また、選手は１人２種目（演技競技・試合競技）に出場できる。

（イ）　正式競技　一般の部（個人戦）

①　参加選手は４名以内とする。但し、団体戦に出場した選手は出場できない。

②　競技は、演技競技・試合競技ともトーナメント方式で行い、４位まで決定する。なお、準々決勝に進出したチームはすべて５位とする。

③　演技競技は、全日本なぎなた連盟しかけ応じ技のうち「４本目・５本目・７本目」を旗形式で行う。

試合時間は３分とし、勝敗が決しない場合は、延長戦を行い試合時間は２分延長１回判定とする。ただし、熱中症対策として気温等により試合時間を変更する場合がある。

④　監督は選手を兼ねてもよい。また、選手は１人２種目（演技競技・試合競技）に出場できる。

（ウ）　正式競技　壮年の部（団体戦）

① 壮年の部の出場者は昭和５０年４月１日以前に生まれたものとする。

② 演技競技は、全日本なぎなた連盟しかけ応じ技のうち、２本目・５本目・６本目を旗形式で行い、１チーム３組出場とする。原則として２組以上は参加するものとし、勝数及び勝本数が同数になった場合は、代表決定戦を行い、団体出場者であれば誰が出てもよい。

③ 試合競技は、１チーム３名とする。
試合時間は、２分とし、勝敗が決しない場合は引き分けとする。勝数及び勝本数が同数の場合は代表決定戦を行う。代表決定戦の試合時間は２分１本勝負とする。勝敗が決しない場合は、延長戦を行い試合時間１分延長１回判定とする。

④ 競技は、演技競技・試合競技ともトーナメント方式で行い、４位まで決定する。なお、準々決勝に進出したチームはすべて５位とする。

⑤ 監督は選手を兼ねてもよい。また、選手は１人２種目（演技競技・試合競技）に出場できる。

（エ）　正式競技の成績決定方法

・「一般の部」

団体戦及び個人戦の各種目ともに仮に１位８点、２位７点、３位６点、４位５点、５位２．５点の得点を与え（参加数により仮得点は変更する）、その２種目の合計得点により順位を決定し、総則による得点を得るものとする。

・「壮年の部」

団体戦の種目に仮に１位８点、２位７点、３位６点、４位５点、５位２．５点の得点を与えて（参加数により仮得点は変更する）順位を決定し、総則による得点を得るものとする。

５．選手交代について

・正式競技間（団体戦、個人戦）の交代は認めない。

・参加申込み締め切り後の選手及び監督の変更は、特別な事情がない限り認めない。止むを得ず変更する場合は、大会開催前日 15 時までに所定の様式で、市町スポーツ協会を通じ、公益財団法人石川県スポーツ協会及び石川県なぎなた連盟事務局に変更届を提出すること。但し、申し込み時のしかけ応じ並びにオーダーを変更することはできない。

６．参加資格

・参加資格は総則９に定めるところによる。

７．表彰

・総合成績及び全種目において１位から３位までに賞状を授与する。

８．参加申込方法

・総則１２に定めるところによる。

【36】 オリエンテーリング競技

1．期　　日　　令和８年７月５日（日）　　午前９時(雨天決行)

2．会　　場　　金沢市　金沢市キゴ山　ビジターハウス
（金沢市俵町テ甲１８番地　℡ 076-229-0583）

3．区分及び参加人数

区　分			監督	選手	補欠	合計	備　考		
							競技種別	コース距離	優勝設定時間
正式競技	一般の部	男子	1	3～4	1	6	合算競技	約3.5Km	９０分(３人)
		女子	1	3～4	1	6	↓	約3.0Km	９０分(３人)
	壮年の部	男子	1	3～4	1	6	↓	約3.0Km	９０分(３人)
		女子	1	3～4	1	6	↓	約2.5Km	９０分(３人)
公開競技		男子	参加人数：右のとおり			2	個人競技	約3.0Km	
		女子	年齢制限なし			2	↓	約2.5Km	

※ 壮年の部の選手は男女とも４０才以上とする。
※ 壮年の部のエントリーは、一般の部のエントリーがなされていることを前提とする。

4．形式・種目　　ポイントオリエンテーリング・ミドル・ディスタンス競技

5．競技上の規程及び方法
（1）(公社)日本オリエンテーリング競技規則のほか次による。
（2）正式競技（一般の部）の参加条件として、石川県オリエンテーリング協会の個人会員が１人以上在籍することとする。（男女共に参加の場合は男女共）
（3）大学生（大学院生を含む）の出場は一般の部男女共に２名以内とする。
（4）正式・合算競技における順位は、チーム構成員中、上位３名の所要時間の合計にて決定する。但し、チーム内での選手の走順は大会参加申込書氏名欄に記載の順とし、後日の変更は認めない。なお、選手の変更は総則１２（３）による。また、事故などにより選手３名が揃わない場合は、団体チームとして認めない。
（5）監督は各部門１名、また監督は選手登録をすれば選手を兼ねることができる。

6．参加資格選手の年齢基準
総則９に定めるところによる。

7．成績採点方法および表彰
（1）総則１０および１１に定めるところによる。
（2）公開個人競技は、クラス別・男女別３位迄を表彰する。

8．参加申込方法
（1）総則１２に定めるところによる。
（2）公開個人競技においても参加事前申込のないものは出走できない。

9．スタートの抽選
全部門における市町チームのスタート順は総則１４の抽選結果による。

【37】 ゲートボール競技

1．期　　日　　令和８年７月４日（土）　　午前８時４５分

2．会　　場　　西部緑地公園陸上競技場（金沢市袋畠町南 136　　TEL076-267-2411）

3．区分及び参加人員

区　分			監　督	選　手	合　計
正式競技	一般の部	男子	1	8	9
		女子	1	8	9
	壮年の部	男子	1	8	9
		女子	1	8	9

※壮年の部の選手は、男子・女子ともに６５歳以上とする。

4．競技上の規定及び方法

⑴　競技並びに審判は（公財）日本ゲートボール連合競技規則による。
⑵　一般の部は男子・女子ともに５０歳以下１名が常時出場していること。
⑶　試合は１チーム５名で行う。
⑷　交代は年齢区分に応じたものとし、競技中１回に限り交代することができる。
⑸　予選２試合を行った後、上位チームによる決勝トーナメント戦を行う。３位決定戦は行わない。
⑹　競技時間は３０分とし、時間が終了しても後攻チームまで打撃させる。同点の場合は競技規則第５章第７条第２項１・２を適用する。
⑺　競技は、相互審判制で行うので、２級以上の審判員２名が必ず入っていること。記録員は、３級でも良い。

5．参加資格、選手の年齢基準

総則９に定めるところによる。

6．成績採点方法及び表彰

総則１０及び１１に定めるところによる。

7．参加申込方法

総則１２に定めるところによる。

8．選手変更・棄権届の締切日等

（1）締切日　令和８年６月１２日（金）午後５時
（2）提出先　選手変更・棄権の場合は、所定の様式により市町スポーツ協会を通じて公益財団法人石川県スポーツ協会及び石川県ゲートボール協会事務局宛に提出するものとする。

【38】　ゴルフ競技

※組合せ表及び当日の資料等は石川県ゴルフ協会のホームページで確認すること。

1．期　日　　令和８年６月２３日（火）
2．会　場　　加賀市　片山津ゴルフ倶楽部　加賀市新保町ト１－１
　　一般の部：　加賀コース　　壮年の部：　日本海コース
　　ＴＥＬ０７６１-７４-０８１０／ＦＡＸ０７６１-７４-５９１３
3．区分及び参加人員

区　分			監　督	選　手	合　計
正式競技	一般の部	男子	1	5	6
		女子	1	3	4
	壮年の部	男子	1	4	5
		女子	1	3	4

※一般の部は年齢制限なし。壮年の部の選手は、男子５５歳以上、女子４０歳以上とする。
※監督は部門別男女１名とするが、選手を兼ねることができる。

4．競技上の規定及び方法
（1）　競技規則　日本ゴルフ協会ゴルフ規則と、このローカルルールを適用する。
（2）　競技方法　１８ホール・ストロークプレー、一般、壮年の部共にセルフプレーとする。但し、天候その他の都合により競技方法を変更することがある。
（3）　順位決定
一般の部は男子上位４名、女子上位２名、壮年の部は男子上位３名、女子上位２名の成績を合計し順位を決定する(同順位の場合は、一般の部では男子５位者、女子では３位者、壮年の部では男子４位者、女子では３位者の成績をもって順位を決定する。さらに同位の場合は、一般の部では男子５位者、女子では３位者、壮年の部では男子４位者、女子では３位者のマッチング・スコアカード方式により決定する)。なお、各チームにおいて最後位者がＮＲ他、競技を棄権し定数に足りない場合は、最終順位の決定に加えないものとする。
（4）使用球の規格
ゴルフ規則ローカルルールひな型Ｇ－３「適合球リストの条件」を適用する。この条件の違反の罰は競技失格。
（5）使用ドライバーヘッドの規格
ゴルフ規則ローカルルールひな型Ｇ－１「適合ドライバーヘッドリストの条件」を適用する。この条件の違反の罰は競技失格。
（6）　４６インチを超える長さのクラブの使用を禁止する。（パターは除く）ローカルルールＧ－１０を適用する。
（7）競技終了時点　本大会は、競技委員長の成績発表がなされた時点をもって、終了したものとみなす。

5．参加資格、選手の年齢基準
総則９に定めるところによる。石川県ゴルフ協会に加盟する支部協会で、県内在住のアマチュアゴルファ（高校生以下は除く）。該当市町スポーツ協会長が認めた者。

6．成績採点方法及び表彰
総則１０及び１１に定めるところによる。

７．参加申込方法

総則１２に定めるところによる。選手及び監督の変更は、特別な事情がない限り認めない。参加申込締切日以前に選考会を実施し、申込後の選手変更が出ないようにすること。止むを得ず変更・棄権する場合は、６月１９日（金）午後５時までに市町スポーツ協会と開催ゴルフ場の２ヶ所へ申し出ること。但し、交替のみを認め出場順位および出場クラスの変更は認めない。

８．その他

（1） 競技当日のプレー費は7，５００円(消費税・スポーツ振興基金等込み)
※一般、壮年の部共に同一料金とする。なお優待券等の使用は不可。

（2） 練習指定日は、6月１７日（水）・１８日（木）・１９日（金）・２２日（月）の４日間とする。（各部共通）なお、前日の２２日（月）は午後3時までにプレーを終了すること。
練習指定日のプレー費は加賀コース１４，０２０円、日本海コース１１，８８０円とし、各コースとも組数は限定しない。また、ラウンド予定日の１週間前までに開催ゴルフ場へ予約をすること。それ以降は、予約が取れない場合がある。

（3） 競技当日及び練習指定日をキャンセルする場合は、各プレー日の３営業日前の１５時以降からキャンセル料が発生する。キャンセルに係る料金については、ゴルフ場のキャンセルポリシーに従うこと。

（4） 協力事項
①バッグは口径9．５インチ、重量は１３キロを超えないこと。なお、サブバックの使用は禁止。
②新型コロナウイルス感染防止のために、主催者が決めた措置の遵守・指示に従うこと。
③競技当日は、クラブハウス内及びプレー中の飲酒は厳禁とする。

（5） 服装規定
① クラブハウスへの来場・退場時・表彰式
ジャンパー、ブルゾン、ジーンズ、カーゴタイプ、スエット、ジャージ、スリッパ、サンダル、ミュール等は禁止とする。
② プレー時
・安全上、健康上必ず着帽（ひさし付）すること（クラブハウス内では脱帽）。
・襟付きスポーツシャツまたはタートル及びハイネックを着用のこと(Tシャツ等に類似した襟の無いもの、小さいものは不可)。男性の裾出し禁止とする。
・短パン時のハイソックス着用及び、ゴルフシューズは会場クラブの規定に従うこと。
・タオルを首、頭に巻く、肩に掛ける、腰に下げることは禁止とする。タオルはカートに入れるか、バックに掛けること。
・その他、会場クラブの規定に従うこと。

（6） 個人情報･肖像権に関する同意内容
本競技の参加申込により、当協会が取得する個人情報及び肖像権は、次の目的のみに利用することに予め同意、承諾することを要する。
① 本競技の参加資格の審査。
② 本競技の開催及び運営に関する業務。これには、競技の開催に際し競技関係者(報道関係を含む)に対する参加者の氏名、生年月日、所属(所属クラブ、所属団体、学生の場合学校及び学年)ならびに協議結果の公表。
③ 本競技における競技結果の記録の保存、ならびに競技終了後において必要に応じ、そのうち上記②記載の適宜の方法による公表。
④ 本競技(競技会場における競技に伴う前後の行事等を含む)に関して、広報(ＨＰ、会報等）の公表。

そ の 他　競技中に発生した疫病や紛失、破損、その他の事故等に際し、主催、共催、後援、協力等の各団体は一切責任を負いません。

【39】 パワーリフティング競技（フルギア・ノーギア）

1 期　日	令和８年６月７日（日）	受付・コスチューム	午前　８ 時 ００分
		検量	午前　８ 時 １５分
		開会式	午前　９ 時 ４５分
		競技開始	午前　１０ 時 ００分

2 会　場　加賀健康増進スポーツセンター
〒922-0243　石川県加賀市山代温泉北部３丁目１１　TEL. 0761-77-3663

3 区　分　公開競技　男子・女子

4 競技規程　公益社団法人日本パワーリフティング協会規則に基づいて、シングルベンチプレスのフルギア競技・ノーギア競技を実施する。
（ノーギアの部） シングレット（ツリパン）とＴシャツの着用を原則とする。ギヤは不可。尚、ツリパンの代わりにスパッツまたは体に密着する短パンの着用を認める。
（フルギアの部） ベンチシャツ使用可。シングレット（ツリパン）着用の事。

ノーギア・フルギアのダブルエントリー不可

5 階　級　男子：59・66・74・83・93・105・120・120kg 超級
女子：47・52・57・63・69・76・84・84kg 超級

6 表　彰　男女各階級　　フルギア・ノーギア　３位まで賞状
最優秀選手賞　１名　※全部門を通して

7 参加申込方法　総則１２に定めるところによる。
◎在住の市町にパワーリフティング協会のある方。
　申込用紙に必要事項を記入し、市町のパワーリフティング協会を通じて、市町スポーツ協会に申し込むと共にシクミネットからも申し込みをお願いします。
◎在住の市町にパワーリフティング協会のない方。
　シクミネットから参加申し込みをお願いします。

8 参加上の注意　令和８年度 JPA 選手登録済みの 18 歳以上の男女。
※高校生不可
参加費：1,500 円（シクミネットからお支払い下さい）

【40】 グラウンド・ゴルフ競技

1. 期　　日　　令和８年６月１３日(土)　　予備日　１４日(日)

   受付：８時５０分　　競技説明・開始式：９時１０分　　競技開始：９時３０分

2. 競技会場　　金沢市　金沢市民芸術村芝生広場　　金沢市大和町1-1　076-265-8300

3. 部別（種目）参加人員

区分			監督	選手	合計
正式競技	一般の部	男子	1	6	7
		女子	1	6	7
	壮年の部	男子	1	6	7
		女子	1	6	7

※ 石川県民スポーツ大会グラウンド・ゴルフ競技の選手は男子１２名中、年少者順から、６名を一般の部選手。一般の部６名より年長者６名を壮年の部選手とする。

※ 石川県民スポーツ大会グラウンド・ゴルフ競技の選手は女子１２名中、年少者順から、６名を一般の部選手。一般の部６名より年長者６名を壮年の部選手とする。

4. プレー上の規定及び方法

(1) 公益社団法人日本グラウンド・ゴルフ協会ルール及び大会規則を適用する。

(2) 団体戦

ア．１組６人とし、８ホール・１０組６０人編成とし、組合せは主管団体が行う。

イ．競技は８ホール４ラウンド３２ホールを競技する。

5. 記録と成績・順位の決定

ア．プレー記録は個人カードを使用し、４ラウンド終了後、各監督が選手の集計を行い本部に個人カードをそえて提出する。（※ 個人カードは主催者で用意する。）

イ．一般の部・壮年の部ともに、少数打数者より６人の合計し、順位を決定する。
合計同打数の場合は、日本協会の公式大会第三章②団体ゲームの順位を適用する。

ウ．過少申告、回数の過不足、合計打数の過少、総合計の未記入は最下位とする。

6. 参加資格、選手の年齢基準

総則９(３)年齢基準

選手の年齢基準は、令和８（２０２６）年４月１日現在の年齢とする。

7. 成績採点方法及び表彰

総則１０及び１１に定めるところによる。総則１１表彰(２)競技別表彰

8. 参加申込方法

総則１２に定めるところによる。

9. 注意事項

会場での当日の練習は一切出来ない。

10. 選手交代について

選手変更があるときは、変更届を市町スポーツ協会を通じ、石川県スポーツ協会及び石川県グラウンド・ゴルフ協会へ速やかにファックスすること。また、当日の選手変更は受付時に所定の変更届により選手の交代を認める。

【41】 綱引競技

１．期　　日　　令和８年７月５日（日）　　受付・計量　午前９時００分～９時３０分
　　開始式　　午前９時４０分

２．会　　場　　金沢市　　金沢市営城西市民体育館
　　（金沢市木曳野１丁目３番地　℡ 076-268-3899）

３．区分及び参加人員

区分			監督	トレーナー	選手	交替選手	合計
正式競技	一般の部	男子	１	１	８	２	１２
		女子	１	１	８	２	１２

※「一般の部　女子」を編成できない市町で、選手が出場を希望するときは「一般の部　男子」に男女混合編成で出場することを認める。

４．競技上の規定及び方法
⑴　公益社団法人日本綱引連盟の競技規則に準ずる。
⑵　競技種目
・男子ライト・ミドル級　　［ 選手８人の合計体重が６００ｋｇ以下 ］
・女子ライト級　　［ 選手８人の合計体重が５００ｋｇ以下 ］
⑶　試合方法は、リーグ戦及びトーナメント戦の１セットマッチとする。
⑷　リーグ戦同率のときは、当該対戦の勝利チームを優位とする。
⑸　計量は当日の受付後に実施する。
・計量は１．０ｋｇ単位とし、それ以下は切り捨てとする。
・クラス体重を超えたチームはオープン参加とする。
⑹　滑り止めは、事務局が準備する炭酸マグネシウム（液体チョーク）のみ認める。

５．参加資格、選手の年齢基準
総則９に定めるところによる。

６．成績採点方法及び表彰
総則１０及び１１に定めるところによる。

７．参加申込方法
総則１２に定めるところによる。

８．参加上の注意
総則１５に定めるところによる。

【42】 武術太極拳競技

1．期　　日　　令和８年７月２６日（日）　　午前９時３０分

2．会　　場　　鳴和台市民体育会館
（金沢市鳴和台 285 番地　℡ 076-251-3963 ）

3．区分及び参加人員

区　　分			監督	選手	合計
正式競技	一般の部	男子	1	2	9
		女子		2	
	壮年の部	男子		2	
		女子		2	

※ 壮年の部の選手は、４０歳以上とする。

4．競技上の規定及び方法
⑴ （公社）日本武術太極拳連盟の規則による。
⑵ 競技方法
ア　一般の部男子・女子は市町２名の合計点による。
（２４式太極拳の演武１名と３２式剣の演武１名）
イ　壮年の部男子・女子は市町２名の選手の合計点による。
（２４式太極拳の演武）

5．参加資格、選手の年齢基準
総則９に定めるところによる。

6．成績採点方法及び表彰
総則１０及び１１に定めるところによる。

7．参加申込方法
総則１２に定めるところによる。
やむを得ず、選手変更あるいは棄権する場合は、７月１７日までにその旨を届け出ること。

8．参加上の注意
参加者は太極拳のできる服装で体育館用シューズを使用すること。

【43】マレットゴルフ競技

1．期　日　　令和8年7月4日（土）　（予備日　5日（日））
受付　　8時１５分
開会式　　8時４５分　　閉会式　１３時３０分頃
競技開始　9時00分

2．会　場　　専光寺ふれあいの森ふれあいゴルフ広場

3．区　分　　正式競技及び公開競技

区分		監督兼選手	選　手	補　欠	合　計
正式競技	一般男子	1	3	2	6
	一般女子	1	3	2	6
公開競技	一般男子	正式競技の補欠　4名　＋　2名　　合計　6名			
	一般女子				

4．競技上の規程及び方法
⑴一般財団法人日本マレットゴルフ協会競技規則及びローカルルールによる。
⑵団体戦（正式競技）
（ア）男子の部、女子の部ともに、選手4名のストローク合計で順位を決定する。
（イ）競技は36ホールストロークプレイとする。
（ウ）同打数のときは、年齢合計の多いチームを上位とする。
⑶個人戦（公開競技）
（ア）男子の部、女子の部ともに、個人のストローク合計で順位を決定する。
（イ）競技は36ホールストロークプレイとする。
（ウ）同打数のときは、年長者を上位とする。

5.記録集計
競技終了後のスコアカードの提出は、同伴者の署名をもらい、リーダーが記録所へ提出する。
なお、過大申告の場合は申告どおりの点数とするが、過少申告は順位から除外する。

6．参加資格、選手の年齢基準
総則9に定めるところによる。

7．表　彰
男女別3位まで表彰する。

8．参加申し込み方法
総則12に定めるところによる。

9．選手変更について
（ア）正式競技の選手がやむなく出場できなくなった場合は選手は棄権で補欠が出場することができます。ただし、参加申込した選手に限る。（参加申込をしていない選手は出場できない）
その場合は選手変更届(公印略)を大会当日受付に直接提出すること。
（イ）補欠は公開競技に出場できますが、参加申込書は先に提出すること。

【44】パークゴルフ競技

１．期　日　　令和８年６月６日（土）　　午前　８時００分～８：３０分　受　　付
８時４０分　諸競技説明
９時２０分　競技開始

２．会　場　　金沢市・奥卯辰山健民公園パークゴルフ場
（ 金沢市若松町ア 32　TEL　０７６－２６４－０３９５）

３．区分及び参加人員

区　分			監督	選手	合計
正式競技	一般の部	男子	1	5	6
		女子	1	5	6
	壮年の部	男子	1	5	6
		女子	1	5	6

※ 壮年の部の選手は、男子６５才以上、女子６０才以上とする。
※ 選手の組合せ、スタートホール、スタート時間は大会当日発表する。
※ 選手の年齢基準は、令和８年４月１日現在の年齢とする。

４．競技上の規程及び方法
（1）公益社団法人　日本パークゴルフ協会規則を準用する。
（2）団体戦
ア）　一般の部、壮年の部ともに、選手５名の内上位４名のストローク合計で順位を決定する。同打数の場合は、４名年齢合計の多い方を上位とする。
イ）　競技は３６ホールストロークプレーとする。
ウ）　競技は各組４名とし、組編成は主管団体が作成する。

５．記録集計
競技終了後各監督は、自チームのスコア（５名分）を別に定める集計表で合計打数を算出、記録所へ提出する。又個人スコアカードは、マーカー同伴者の署名をもらい集計表に５名分（４名の場合は４名）を添え提出する。
提出後、過少申告等誤計算が判明した場合は、チーム、署名チーム共に順位より除外される。

６．参加資格、選手の年齢基準
総則９に定めるところによる。

７．成績採点方法及び表彰
総則１０及び１１に定めるところによる。

８．参加申込方法
総則１２に定めるところによる。

９．注意事項
大会当日の練習はできません。

【45】バウンドテニス競技

１．期　日　　令和８年６月２１日（日）　　午前９時　　（監督者会議　午前８：３０）

２．会　場　　金沢市総合体育館（金沢市泉野出町 3-8-1　℡　076-247-0088）

３．区分及び参加人員

区　　分			監　督	選　手	計
正式競技	一般の部	男　子	１	８	９
		女　子	１	８	９

（ただし、監督は選手登録した場合のみ選手を兼ねることができる。）

４．競技上の規程及び方法

⑴ 令和８年度　日本バウンドテニス協会制定による競技規則。

⑵ 正式競技／一般の部：男・女別　団体競技にて実施。

⑶ 試合は、登録選手５名で行い、ダブルス２、シングルス１の３対戦により勝敗を決定する。

⑷ ７ゲームマッチで行い、４ゲーム先取とし、タイブレーク方式を採用する。

⑸ 全試合とも勝敗が決定した場合でも、全対戦を行うものとする。

⑹ 最低必要人員（５名）を構成できない場合は、競技参加条件の不備として棄権扱いとする。

５．参加資格、選手の年齢基準

総則９に定めるところによる。

６．表　　彰

総則 11 に定めるところによる。

７．参加申し込み方法

総則 12 に定めるところによる。

８．参加上の注意

総則 15 に定めるところによる。

９．選手変更及び棄権について

参加申込み締切後の選手及び監督の変更は特別な事情がない限り認めない。止むを得ず変更する場合は、所定の様式により６月５日（金）午後５時までに市町スポーツ協会を通じ、石川県スポーツ協会及び石川県バウンドテニス協会事務局宛名に提出するものとする。

【46】 フィールド射撃競技

1．期　　日　　令和８年６月２８日（日）　　受　付　７：３０
　　開会式　８：００

2．会　　場　　加賀市　　加賀散弾銃射撃場（加賀市分校町ム 12-67　℡ 0761-74-1476 ）

3．区分及び参加人員

区分			監督	選手	合計
正式競技	一般の部	男・女	1	３又は６	４又は７

※出場選手の年齢区分はＡクラス 64 歳以下、Ｂクラス 65 歳以上とする。
※女子の参加を認めるがハンディキャップはない。（男子と同じ扱いとする）

4．競技上の規定及び方法
⑴　競技は安全狩猟射撃大会競技規則に準じた県民スポーツ大会ルールとする。
⑵　市、町２チームまでとする。
⑶　１選手８０ヶ撃の１チーム合計得点で競技し、各市町の上位チームの合計得点で決する。
⑷　大会当日の出場選手の変更は認めない。
⑸　チームの年齢区分を守れない場合は、１選手につき５点の減点となる。
※１チームの構成３名でＡクラス１名Ｂクラス１名としもう１名はA.Bのクラスを問いません。
⑹　チーム編成できない市町でもオープン参加することができる。ただし、参加点等は与えられない。

5．参加資格、選手の年齢基準
総則９に定めるもののほか次による。
石川県フィールド射撃協会登録者。

6．成績採点方法及び表彰
総則１０及び１１に定めるところによる。

7．参加申込方法
総則１２に定めるところによる。
選手変更・棄権は、大会当日に受付時に届け出るものとする。

8．参加上の注意
銃砲所持許可証及び火薬類譲受許可証携帯のこと。

9．その他
装弾は当日射場にて購入を希望する。

【47】 ネオホッケー競技

１．期　　日　　令和８年６月２８日（日）

２．会　　場　　志賀町　志賀町総合体育館（羽咋郡志賀町町ヘ1-1　℡ 0767-32-3777 ）

３．区分及び参加人員

区分			監督	コーチ	選手
公開競技	一般の部	男子	1	1	８～１２
		女子	1	1	８～１２
	壮年の部	男子	1	1	８～１２
		女子	1	1	８～１２

４．競技上の規定及び方法

⑴　競技は、日本フロアボール連盟ネオホッケー競技ルール（２０１４年度４月版）に準じた県民スポーツ大会ルールとする。

⑵　監督・コーチは選手を兼ねることができる。

⑶　競技方法は、リーグ戦方式で行う。

⑷　試合時間は、１０分－２分－１０分の前後半とし、引分けの場合は、５分間の延長Ｖゴール方式で勝敗を決定する。

⑸　選手が使用するスティックは、日本フロアボール連盟ネオホッケー公認スティックとする。

⑹　ユニホームは、上下統一されたゼッケン付ユニホームを着用すること。（ビブス可）ただし、黒のユニホーム（上）は着用しないこと。

⑺　眼鏡使用者は、眼鏡落下防止のゴムバンド等の装着を義務付ける。

⑻　ゴールキーパーは、キーパー用ヘルメットまたはアイガード（金属およびガラス等の部品を使用しておらずベルトで確りと固定できるゴーグル状のもの）の着用を義務付ける。

⑼　年齢制限を守れない場合は、１選手につき５点の減点となる。

５．参加資格、選手の年齢基準

総則９に定めるもののほか次による。

壮年の部は、３５歳以上の選手で実施する。

６．表彰

総則１１に定めるところによる。

７．参加申込方法

総則１２に定めるところによる。

８．選手変更・棄権届の締切日等

⑴ 締切日　　令和８年６月２６日(金)　午後５時

⑵ 届出先　　選手変更または棄権をする場合は、市町スポーツ協会を通じ公益財団法人石川県スポーツ協会および石川県フロアボール連盟事務局まで届け出ること。

【48】ペタンク競技

１．期　　日　　令和８年７月５日（日）

受付時間　　午前８時００分～午前８時３０分
監督会議　　午前８時３５分　（ルール説明等）
開会式　　午前８時５０分
予選競技開始（リーグ戦）　午前９時００分
昼食時間　　午前１１時４０分～午後１２時３０分

※　昼食は各自用意して下さい。

順位トーナメント戦開始　　午後１２時３０分
閉会式　　午後１５時５０分

※　当日、雨天決行とする。競技の実施不可能になるときは、主催者と協議の上、ペタンク・ブール協会が対応について連絡を行う。

２．会　　場　　金沢市北部公園　第３イベント広場
金沢市忠縄地内　　076-257-2073

３.区分及び参加人員

※ 壮年の部は５０歳以上

区　分			監督	選手
正式競技	一般の部	男子	1	4
		女子	1	4
	壮年の部	男子	1	4
		女子	1	4

４．競技規則及び競技方法

(1) ルールは、日本ペタンク・ブール連盟の規則を準用する。及び当大会規則を適用する。
(2) ボールは、日本ペタンク・ブール連盟公認ボールとする。
(3) 審判は、セルフで行う（決まらない時は審判員に依頼する）。
(4) 監督も選手として参加できる。
(5) コート内には選手３名以外は入ってはならない。また、得点表も出場選手以外は記入してはいけない。
(6) 試合は、トリプルス（３人対３人の対戦、ボールは１人２個）
(7) 予選、決勝とも１１点先取、制限時間は４０分とする。
(8) 予選リーグを行い、上位２チームによる決勝トーナメントを行う。
(9) 試合は、双方１１点に達しない場合であっても４０分経過時の得点で勝敗を決する。
(10) 同点の場合はプラス１メーヌよるペタンク競技を実施し勝敗を決する。
(11) 参加チーム数・天候等によって時間を変更する場合もある。

５．参加資格、選手の年齢規準

総則９に定めるところによる。
壮年の部の男女においては５０歳以上とする。

６．表　　彰

総則１１の定めるところによる。

７．参加申し込み方法

総則１２に定めるところによる。

【49】パドルテニス競技

1．期　日　　令和８年５月３０日（土）　　開会式　９時４０分　　競技開始　１０時２０分

2．会　場　　いしかわ総合スポーツセンター　　（金沢市稚日野町北 222　☎　076-268-2222）

3．区分及び参加人員

区　分			監　督	選　手	合　計
正式競技	一般の部	男　子	1	６～８	６～９
		女　子	1	６～８	６～９
	壮年の部	男　子	1	６～８	６～９
		女　子	1	６～８	６～９

※　壮年の部の選手は、男子は６９歳以上、女子は６８歳以上とする。

4．競技上の規程及び方法並びに実施方法

(1)現行の日本パドルテニス協会オフィシャルルールを準用する。

(2)審判は、セルフジャッジで行う。

(3) ３ペアの対抗戦とする。

(4) ５ゲーム先取、ノーアドバンテージ、４－４になった場合は７ポイント先取のタイブレークを実施、１セットマッチとする。

(5)リーグ戦方式で対戦する。

(6)対戦毎にオーダーを変えてもよいが、重複して出場できない。

(7) 欠員が出た場合の対応

①５人及び４人になった場合は、２試合のみ試合を行い、３試合目は零点で敗けたものとする。

②３人以下になった場合は、出場停止（棄権）とする。また、その競技の出場チームの対戦組合せを変更する場合がある。

5．参加上の注意

(1) セーフティーコードのないパドルラケットは使用出来ない。
また、プレー中はセーフティーコードを着用のこと。

(2) 選手は、１人１種目に限り出場できる。

(3) 監督は、選手登録すれば、選手を兼ねることができる。

6．参加資格・年齢基準

総則 9 に定めるところによる。

7．表彰

総則 11 に定めるところによる。

8．参加申し込み方法

総則 12 に定めるところにより、参加申し込み提出締切日を５月１１日とする。
参加申込み締切後の選手及び監督の変更は特別な事情がない限り認めない。
止むを得ず変更する場合は、５月２７日（水）までに石川県スポーツ協会及び
石川県パドルテニス協会に変更届を提出すること。

9．参加上の注意

総則 15 に定めるところによる