

令和8年5月 競技団体 月間スケジュール表

日	競 技 名	大 会 名	場 所	開始 時間	主催(主管)	共催・後援・協賛
2 (土)	陸 上	第87回石川県陸上競技選手権大会 5/2・3	西武緑地公園	9:00	石川陸協	
3 (日)	マ レ ッ ト ゴ ル フ	第35回いしかわスポーツレクリエーション交流大会マレットゴルフ交流大会	手取公園マレットゴルフ場	8:45	石川県	健民運動推進本部 北國新聞社
3 (日)	少 林 寺 拳 法	2026年度石川県少林寺拳法連盟総会	県立武道館	10:00	県少林寺拳法連盟	
3 (日)	少 林 寺 拳 法	石川県少林寺拳法連盟昇段試験	県立武道館	13:00	県少林寺拳法連盟	
7 (木)	パ ー ク ゴ ル フ	第16回レディース大会	野々市健康広場	9:00	県パークゴルフ協会連合会	北國新聞社
9 (土)	グラウンド・ゴルフ	青森国民スポーツGG競技県代表選手選考会	志賀町陸上競技場	8:45	県グラウンド・ゴルフ協会	志賀町教委、志賀町スポ協 北國新聞社
10 (日)	ゲ ー ト ボ ー ル	ゆーりんピック2026	野々市さわやかホール	8:30	石川県、市町 ゆーりんピック実行委員会	県ゲートボール協会
10 (日)	ベ タ ン ク ・ プ ー ル	ゆーりんピックベタンク交流大会	金沢市北部公園	8:30	県社会福祉協議会	県ベタンク・プール協会
10 (日)	武 術 太 極 拳	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 武術太極拳大会	物見山総合体育館	10:00	県武術太極拳連盟	
10 (日)	バ レ ー ボ ー ル	第76回中部日本6人制総合男女選手権大会県予選 兼 第80回国民スポーツ大会選考会	川北町総合体育館	9:00	県バレーボール協会	
10 (日)	バ レ ー ボ ー ル	JVA第34回全国ソフトバレーボールフェスティバルシルバー秋田県予選会 JVA第28回全国ソフトバレーボールフェスティバルレディース富山予選会 2026年度石川県ソフトバレーボールフリーフェスティバル	津幡町総合体育館	9:00	県ソフトバレーボール連盟	
10 (日)	ダ ン ス ス ポ ー ツ	第22回石川県ダンススポーツ選手権大会併催ゆーりんピック2026ダンススポーツ大会	金沢勤労者プラザ	10:00	県ダンススポーツ連盟	石川県、県スポ協 他
10 (日)	パ ー ク ゴ ル フ	月例会	松任海浜公園	9:00	県パークゴルフ協会連合会	北國新聞社
10 (日)	柔 道	第38回会旗争奪少年柔道大会	啓武館	9:00	県柔道整備師会	県柔道連盟
10 (日)	ボ ウ リ ン グ	第36回県実業団選手権兼日本実業団産別選手権県予選	コロナ	10:00	県ボウリング連盟	北國新聞社
10 (日)	ク レ ー 射 撃	第1次石川公式	加賀散弾銃射撃場	8:00	県クレー射撃協会	
10 (日)	水 泳	2026年度石川県水泳競技記録会(競泳・飛込競技)	金沢プール	9:00	県水泳協会	北國新聞社
10 (日)	水 泳	第39回石川県ジュニア春季水泳競技大会	金沢市立工業高校屋内プール	9:00	県水泳協会	北國新聞社
10 (日)	水 泳	第2回アーティスティックスイミングスプリングカップ	松任総合運動公園室内水泳 プール	10:00	県水泳協会	北國新聞社
10 (日)	弓 道	第50回能美市根上弓道場開設記念弓道大会	能美市根上弓道場	9:00	能美市弓道協会	

日	競 技 名	大 会 名	場 所	開始 時間	主催（主管）	共催・後援・協賛
11 (月)	エ ア ロ ビ ッ ク	野々市市スローエアロビック教室 5/11・18・25	野々市市スポーツセンター	10:30	野々市市エアロビック連盟	県エアロビック連盟
13 (水)	グ ラ ウ ン ド ・ ゴ ル フ	第36回北信越ブロックグラウンド・ゴルフ交歓福井県大会	芝政ワールドGG場	9:00	日本グラウンド・ゴルフ協会	福井県、坂井市、福井県スポ協 坂井市スポ協、福井新聞社
14 (木)	パ ー ク ゴ ル フ	いきがい平日大会	根上PG場	9:00	県パークゴルフ協会連合会	北國新聞社
16 (土)	ト ラ イ ア ス ロ ン	トライアスロン・トランジション練習会	ジョイアクロスプレコート	15:00	県トライアスロン協会	
17 (日)	武 術 太 極 拳	ゆーりんピック2026 太極拳交流大会	金沢勤労者プラザ	10:00	石川県 ゆーりんピック実行委員会	県武术太極拳連盟
17 (日)	ボディビル・フィットネス	ステージ講習会	県女性センター	10:00	金沢市ボディビル・フィットネス 連盟	県ボディビル・フィットネス連盟
17 (日)	マ レ ッ ト ゴ ル フ	第16回ゆーりんピック2026マレットゴルフ大会	専光寺ふれあいゴルフ広場	8:45	ゆーりんピック実行委員会	北國新聞社
17 (日)	バ レ ー ボ ー ル	JVA第15回全国ソフトバレーボールフェスティバルスポレク佐世保予選会 2026年度石川県ソフトバレーボールフリーフェスティバル	津幡町総合体育館	9:00	県ソフトバレーボール連名	
17 (日)	バ レ ー ボ ー ル	第3回北信越ママさんバレーボール大会石川県予選会	金沢市西部市民体育館	9:00	県ママさんバレーボール連盟	
17 (日)	グ ラ ウ ン ド ・ ゴ ル フ	ゆーりんピック2026GG大会	中央公園、市民芸術村広場 邑知の郷公園	9:00	ゆーりんピック実行委員会	県社会福祉協議会、県老人クラブ連 合会、会場市町健康福祉課、スポー ツ協会、北國新聞社
17 (日)	エ ア ロ ビ ッ ク	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 エアロビック大会	野々市市スポーツセンター	10:30	スポレク交流大会実行委員会	健民運動推進本部 北國新聞社
17 (日)	水 泳	第35回石川県民スポーツレクリエーション祭スイミングフェスタ	いしかわ総合スポーツセンター	10:00	県教委	健民運動推進本部 北國新聞社
17 (日)	水 泳	第16回石川県ゆーりんピック兼ねりんピック岐阜2026石川県代表選手選考会	いしかわ総合スポーツセンター	14:20	県ゆーりんピック実行委員会	
17 (日)	水 泳	第26回石川県障害者スポーツ大会	県立小松屋内水泳プール	10:00	県障害者スポーツ大会実行委員会	県水泳協会
17 (日)	弓 道	第56回白山郷公園武道館鶴来弓道場解説記念弓道大会	白山鶴来弓道場	9:00	白山鶴来弓道協会	
19 (火)	パ ー ク ゴ ル フ	第1回能登トキめきベア大会	古墳とりや	9:00	県パークゴルフ協会連合会	北國新聞社
21 (木)	パ ー ク ゴ ル フ	ゆーりんピック2026	小松スカイ翼	9:00	県パークゴルフ協会連合会	北國新聞社
21 (木)	弓 道	ゆーりんピック2026弓道交流大会	県立武道館	9:30	ゆうゆうクラブ	
23 (土)	陸 上	第100回北信越学生陸上競技対校選手権大会 5/23・24	西武緑地公園	9:00	北信越学生連盟 石川陸協	
23 (土)	ベ タ ン ク ・ ブ ー ル	北信越ブロック大会	金沢市北部公園	8:30	日本ベタンク・ブール連盟	北信越ブロック連絡協議会

日	競 技 名	大 会 名	場 所	開始 時間	主催(主管)	共催・後援・協賛
23 (土)	バレーボール	令和8年度第26回石川県障害者スポーツ大会	いしかわ総合スポーツセンター	9:00	県障害者スポーツ大会実行委員会	県バレーボール協会
23 (土)	なぎなた	第67回都道府県対抗なぎなた大会 5/23・24	日之影中学校	9:00	全日本なぎなた連盟	
23 (土)	ボウリング	第43回北信越地区都市対抗選手権大会 5/23・24	百万石リゾート	10:00	北信越地区ボウリング連合	北國新聞社
23 (土)	水 泳	第78回県民スポーツ大会水泳競技	金沢市立工業高校屋内プール	8:45	県スガ協	
24 (日)	マレットゴルフ	第22回石川テレビ杯マレットゴルフ大会	専光寺ふれあいゴルフ広場	8:45	県マレットゴルフ協会	石川テレビ、北國新聞社
24 (日)	バレーボール	JVA第45回全日本6人制クラブカップ男子選手権大会県予選 兼 JVA第45回全日本6人制クラブカップ女子選手権大会県予選	白山ろく体育館	9:00	県社会人バレーボール連盟	
24 (日)	バレーボール	JVA第45回全日本9人制クラブカップ男子選手権大会県予選 兼 JVA第45回全日本9人制クラブカップ女子選手権大会県予選	白山ろく体育館	9:00	県社会人バレーボール連盟	
24 (日)	相 撲	第110回高等学校相撲金沢大会	卯辰山相撲場	8:00	日本相撲連盟、北信越高体連、北 信越相撲協議会、北國新聞社	スポーツ庁、石川県、県教委、金 沢市、金沢市教委、県スガ協、金 沢市スガ協、NHK金沢放送局、テレ ビ金沢、北陸放送、金沢ケーブル エフエム石川、ラジオ金沢、こま つ・ななお
28 (木)	陸 上	第79回石川県高等学校陸上競技対校選手権大会 5/28～30	西武緑地公園	9:00	県高体連、県教委 石川陸協	
29 (金)	パークゴルフ	いきがい平日大会	奥卯辰山	9:00	県パークゴルフ協会連合会	北國新聞社
30 (土)	バドミントン	第78回石川県民スポーツ大会バドミントン競技	いしかわ総合スポーツセンター	9:40	県スガ協	
31 (日)	陸 上	石川県障害者スポーツ大会	西武緑地公園	9:00	石川陸協	
31 (日)	武 術 太 極 拳	太極拳公認普及指導員認定事業	石川県女性センター	9:40	県武術太極拳連盟	
31 (日)	バレーボール	第39回カーネーションカップ石川県ママさんバレーボール大会	金沢市総合体育館	9:00	県ママさんバレーボール連盟	
31 (日)	オリエンテーリング	第35回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 ふれあいオリエンテーリング大会	奥卯辰山健民公園	9:00	石川県	